



8

品位墨尔本



44

RCI 新增加盟度假村

2018年1月

度假无限

游玩 | 美食 | 购物 | 放松 | 探索

奇幻的马德拉

吃在日本

童话城堡

欢迎来到棕榈泉

12

美食之旅中的日本美食

2018年1月

目录

特色景点

- 8 墨尔本
品位国际大都会
作者: Kendall Hill
- 12 莫宁顿半岛
澳洲自驾游的一个经典之地,
静候您随时光临。
- 20 棕榈泉
高尔夫球场、日间水疗和独特的
自有艺术
作者: Anne Chamberlain
- 24 麦夸里港
典型的澳大利亚滨海小镇
作者: Anne Chamberlain
- 28 果阿
色彩、文化与美食
作者: Anne Chamberlain
- 32 普吉岛
尽享阳光
作者: Anne Chamberlain
- 36 马德拉
在这个风景如画的地方,
感受历史与美景的交融
作者: Anne Chamberlain

封面美图
Madeira, Portugal.

登陆 endlessvacation.com 了解详情 
*条款和条件: 价格根据淡季和印刷时的供应情况而定。各个度假地的房间大小有所不同。

所有价格均以新加坡元表示, 另有说明的除外。若想查看完整的会员条款和条件, 请联系我们的预订顾问或登陆 RCI.com。

CONTENTS

本期内容

- 4 防晒贴士
避免晒伤
- 5 从容出海
海上航行健康贴士
- 6 打包指南
一个背包带齐所有必需品
- 7 健身
坚持健身
- 16 童话中的城堡
7 个首选地
- 18 最佳自拍地
美照指南

愉快假期

- 40 游轮
- 42 RCI 白金会员
- 44 RCI 新增加盟度假村
- 50 RCI 精选度假胜地

周末旅行

- 48 随您挑选
全球精选
目的地。

电子邮箱:
亚洲: asiamembers@rci.com
中国: chinamembers@rci.com
韩国: koreamembers@rci.com
日本: japanmembers@rci.com

电话:
文莱: 800 065 (输入 2 # 2 #, 拨打 6412 2436)
中国: 400 8111 688
香港: 800 96 4847
印度尼西亚: 001 803 65 7311
韩国: 007 9865 17123
马来西亚: 1800 18 1121
新加坡: 65 6223 4333
菲律宾: 1800 1651 0639
菲律宾 (全球): 1800 8739 5267
中国台湾: 0080 165 1333
泰国: 001 800 65 6060
越南: 120 65 122
日本: 0120 234 845

邮政地址:
223 Mountbatten Road
#03-11, Singapore 398008

7



Jonathan (中间) 与妻子和三个孩子进行家庭度假旅行。

欢迎来到 2018

在本期的 RCI 亚太版《度假无限》杂志中, 我们将以交换假期供应商的身份指引您完成整个假期规划流程

我们大多数人都希望在灿烂的阳光度下美好的假期, 但首先要注意安全。请阅读第 4 页的内容, 了解在度假过程中保护皮肤的步骤

自拍在当下十分流行, 我们踏遍全球, 甄选了一些最值得一去的“自拍胜地”, 供您在下次度假时参考。请翻到 18 页, 敬将这些精彩的目的地添加到您的 2018 年度出行列表

度假过程中, 品位一场盛宴是必不可少的。如果您下次假准备前往的是澳大利亚的墨尔本或是日本, 那么请阅读第 8 页到第 15 页的内容, 了那些令人垂涎欲滴的美食, 让自己的胃口做好准备

希望上期《度假无限》中我们推荐的目的地特色景点令您感到满意。从 24 到 39 页, 我们将为您介绍在棕榈泉、麦夸里港、果阿、普吉岛和马德里, 都有哪些有趣、激和神奇的游玩项目

您是否已经迫不及待呢? 希望您可以愉快地规划假期, 感谢您选择 RCI!



Jonathan Mills
RCI 亚太有限公司
执行董事

阳光与安全

在防晒和维生素 D 之间寻求平衡

BY HANNAH WALLACE



阳光下暴晒与皮肤癌之间的关联是不可否认的。但研究显示，维生素 D，即阳光照射皮肤时体内产生的“阳光维生素”，可以预防某些癌症。拉什大学医学中心的肿瘤学家 Howard Kaufman 以及哈佛公共卫生学院营养科主任 Walter Willett 建议我们安全地获取维生素 D。

了解自己的患病风险

目前有两种皮肤癌：黑色素瘤（更加致命）和非黑色素瘤（更加常见，有 95% 的治愈率）。尽管并非所有黑色素瘤都因阳光暴晒引起，但阳光似乎还是在某种程度上产生了一些影响。“预防措施需要因人而异”，黑色素瘤专家 Kaufman 这样说道。他告诉自己的病人，如果有非黑色素瘤皮肤癌（例如基底细胞和鳞状细胞癌）或黑色素瘤皮肤癌的家族病史，则应减少日晒时间。

服用维生素

要在日常饮食中增加维生素 D 非常简单。油性鱼类，例如鲑鱼、鲭鱼、鲱鱼和沙丁鱼都富含维生素，鸡蛋、强化谷物和牛奶也同样富含维生素。然而，如果单纯依靠饮食获取维生素 D，那么摄入量会比较有限：除非您每天都

吃鱼，否则就无法达到医学研究机构建议的每天 600 IU（国际单位）。

维生素 D 补充剂

“我们在阳光下每 20 分钟获得维生素 D 的量取决于我们的肤色、季节、地点以及我们暴露的皮肤面积”，Willett 说道。因此，服用维生素 D 补充剂是一更加可靠的方式，如果您在纬度地区生活且在室内工作则更应如此。*（如果您有黑色素瘤的家族病史，这更是一种安全的补充维生素方式。）两年前，医学研究机构重新评估了之前建议的维生素 D 每日摄入量，并将之前的数字乘以 3，从 200 IU 改为 600 IU。（对于 70 岁以上人群，建议摄入量为每天 800 IU。）包括 Willett 在内的一些医生认为，如果摄入量为每天 1000 到 2000 IU，也会使大多数人受益。（在低于 10000 IU 的级别未曾发现毒性。）各界人士对于哪种形式更好仍存在争论，而 Willett 更喜欢维生素的天然形式，称为 D3（或胆钙化醇）。同时，专家通常建议随餐服用维生素 D，因为脂溶性维生素在与食物一同消化时可以更好地吸收。

保护自己

度假过程中很难避免日晒，尤其是在远足、游泳或浮潜时。Kaufman 建议大家戴上帽子，穿着长袖上衣。“总体来说，我认为衣物遮挡比防晒霜更有效，他说道。当然，防晒霜也是一种有效的保护手段。您可以考虑选择广谱型防晒产品，例如包含 Helioplex 的产品，这种物质可以同时阻挡 UVA 和 UVB 线。无论防晒霜有多高的 SPF（防晒系数），都需要每隔两小时重新涂抹次。另外还需要使用广谱的润唇膏，务必戴 100% UVA 和 UVB 吸收的太阳镜来保护自己的眼睛

尽享阳光

如果您没有黑色素瘤的家族病史，或是更希望在阳光中获得维生素，那么您可以考虑只在上午较短的时段内涂抹防晒霜。“防晒霜会阻挡紫外线，而要在们的皮肤内形成维生素，紫外线是必不少的”，Willett 说道。您只需要了解，频繁日晒会使基底和鳞状细胞发生改变以及产生皱纹，因此有必要随身携带防晒霜（或遮阳伞）。

*服用任何补充剂之前请咨询医生。请在指导下服用所有补充剂。
注意：刊物发行之后，以上信息可能会有更改。在您规划行程之前，请确认关键细节。

从容出海

健康乘船，有备无患

作者：HANNAH WALLACE

乘船旅行是一个不错的选择，可以很好地欣赏这个世界，但是那些自助餐（更不用说在这样的封闭空间里）有时也会带来一些问题。为了能让您充分享受下一次游轮假期，我们咨询了一位旅行医学博士以及两位游轮航线医疗顾问，获得了一些关于在游轮上保持健康的建议。

出发前

“在开始游轮假期之前，必须提前几周与您的医生确认自己已经接种了最新的疫苗，对于年长者来说更是如此，”皇家加勒比游轮副总裁兼首席医疗官 Art Diskin 博士说道。其中也包括流感疫苗。

列出清单

写下您需要服用的所有药物和剂量，以便在您生病时，船上的医生可以了解您当前的用药情况。另外，还要带上病例概要，尤其是当您之前存在不适症状时。“夫妻中的一方生病时，如果另一方能在危急时刻及时向医生提供清单，则会对治疗大有帮助，”荷美和世鹏游轮航线船队医疗运营总监 Holly Love 说道。当然，如果您需要乘飞机抵达出发港口，那么您应该将药品放在随身行李中，而不是放在托运行李中。

船上防护措施

据纽约市西奈山伊坎医学院旅行医学目主任 Daniel Caplivski 博士称，诺如病毒是一种具有高度传染性的常见病毒，并且会在人群聚集的封闭空间内迅速传播，这种病毒最有效的防治方式就是洗手，尤其是在餐前。“诺如病毒会通过门把手之类的物体表面传播，”他提示称。许多游轮会在餐厅入口处放置手部消毒液分配器，尽管消毒液可以有效杀菌，但遇到诺如病毒时，作用不大，Diskin 博士说道。“手部消毒液不应该代替洗手，”他建议称。

保证饮水量

如果您患上胃肠疾病，可以请船上的医生检查，并饮用足量的饮品（当然不包括任何酒精饮品）。Caplivski 博士建议饮用佳得乐，因为它含有盐分和水。“有时单纯喝水是不够的，”他表示。令人欣慰的是这些症状只会持续 24 到 48 小时。

晕动病

Diskin 博士指出，如今游轮在湍急的水流中航行时，会利用稳定装置保持船平稳，因此在游轮上晕船的情况有所减少。但是乘坐较小的船只以及横渡海洋时晕船的情况仍在所难免。如果您容易晕船，可以考虑携带氯苯甲嗪*（通用型茶苯海明）。

避免暴饮暴食

“请注意，不要过多饮酒，尤其是在晒太阳时，”Diskin 博士提示道。同时，在面对自助餐时也要适当节制。饮食过量的情况并不罕见，尤其是首次乘坐轮的旅客。“您用餐时与平时饮食习惯差距越大，越容易患上轻度的肠胃不适，”他说道。

适度锻炼

船上丰富的设施会激发游客运动欲望，因此很多人的运动量会高于在家时的运动量。登船前几周内，可以逐渐加强锻炼，从而避免受伤和身体疼痛，但在船上请不要运动过量。



10 大手提箱打包指南

无论您要去哪里，无论是一个周末还是一个星期，通过本文的方法，您都可以用一个背包带齐所有必需品。

作者：COURTNEY KENEFICK

度假前的准备工作非常繁琐，如果您希望检查行李时避免麻烦，就要更加小心翼翼。与大家的想法相反，要在打包时做一个极简主义者并不像看起来那难。只需要花点心思、创造力和准备，您就可以用一个手提箱搞定所有行李，即使是要度长假也完全没问题。以下就是一个背包带齐所有必需品的10大技巧。

1.坚持三色搭配原则

搭配服装时仅选择有限的颜色。这样主要的单品（例如裤子和毛衣）就可以换搭配。这样也可以减少您需要携带的配饰数量，比如鞋和包都会占据宝贵的空间。

2.压缩物品占用空间，将小件饰品收纳到便携药盒中

无需携带笨重的首饰盒。塑料的日常便携药盒可以解救打结的项链和容易丢失的耳环。您可以将精致的项链、戒指和耳钉等小件首饰放入药盒的各个分格里。对于药盒容纳不下的大件首饰，可以用保鲜膜包裹起来。

3.充分利用免费防尘袋和洗衣袋

井井有条的旅行箱是顺利旅行的关键。利用自己的防尘袋（通常鞋子或钱包随附的带抽绳的袋子）代替包装盒来将衣物分开，避免包装盒占用不必要的空间。而将干净的衣物与脏衣服区分开也不需要任何额外的物品：从房间的衣柜里找出一个塑料洗衣袋即可。

4.善用开放空间

确保您的行李箱中没有空闲的角落。将腰带和领带塞到闲置的空间，例如鞋子里，而手包或钱包之类的物件也可以物多用（它们也可以用作化妆包）。

5.将内裤折好后放到胸罩里

人们旅行时通常将内衣像穿过的一样随意丢进袋子里，但是仔细打包将会节省一些空间。将内裤叠整齐，放到胸罩的一个罩杯里，然后将另一个罩杯折叠来。这样可以填充本来没有利用到的空间。

6.充分利用您的“一件个人物品”

除了您的手提箱之外，大多数航空公司还允许您再携带一个包（可以放在您前面的座位下）。认真打包：可以在这个包里装液体、化妆品和笔记本电脑，这不仅可以腾出手提箱中的空间，还可以方便您在过安检和飞行途中取用。

7.整理数据线和头戴式耳机

数据线虽多，解决方法亦不少，一切就摆在眼前。大量的日常用品（包括扎带、卫生纸卷芯、头绳和眼镜盒等）都可以用来避免数据线、便携式充电器和头戴式耳机打结以及缠住您的手提箱或个人物品。

8.减轻液体物品重量

将液体挤压到较小的容器里，这样不仅可以满足检查包裹时的要求，还可以节省大量空间。这并不表示您必须使用现成的

旅行装瓶子，您可以使用更小的容器。创造性地利用您身边的物品：隐形眼镜盒可以作为面部护理用品的容器，可以用处方药瓶装化妆水（当然也可以用来装棉签或棉球）。

9.将较重的物品放在靠近轮子的位置

如果您的旅行箱频繁翻倒，这会非常令人懊恼，尤其是当您急着转机时。补救这种情况的方法就是有策略地打包品：诸如鞋子等较重的物品应该放在离轮子较近的位置。底部较重的拉杆箱相对不太容易翻倒。

10.使用浴帽作为鞋套

要保护行李箱中的干净物品，避免被长途跋涉后的鞋底弄脏，可以使用浴帽套住鞋底（很多度假村房间内的免费洗漱用品套装中都包含浴帽）。浴帽上有橡筋带，因此可以很好地包裹鞋底，并且与常规的鞋袋相比，它们占用的空间小。

留出锻炼时间

若采纳本文的建议，您在旅途中依然可以照常锻炼。

作者：HANNAH WALLACE

我们咨询了俄勒冈州波特兰Refinery 身心的经营者 Ashleigh Kayser，她就如何在度假期间安排好健身计划提供了一些行之有效的建议。

了解当地是否有健身中心。

如果您入住的度假村有健身房，您可以每天挤出些时间来锻炼。Kayser 还查看健身房是否提供课程。有时她会聘请私人教练。“私人教练收费很高，但是如果他/她教得不错，那也是非常值得的。”

稍微研究一番。

在附近寻找健身工作室或健身中心也失为一个很好的选择。Kayser 比较喜选择有单车的工作室、芭蕾健身课程或是举重训练。“参加课程是我为自己留出一

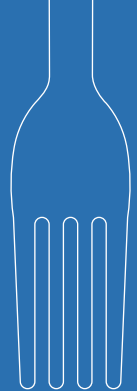
些锻炼时间的另一种方式，”她说道。但是据说她也曾在高中的跑道上狂奔或是沿着楼梯上下奔跑。

与孩子玩耍。

如果您带着孩子一起旅行，可以寻找种有新意的运动方式，让所有人都能参进来。Kayser 和她的丈夫会和两个大一些的儿子打网球。当他们在海滩度假时，Kayser 会向年纪较小的儿子演示己小时候玩过的游戏。参与者站在岸上，在海水涌过来的时候，看谁能够最先过10个海浪。“输了的人必须跑到救生站再跑回来，”她讲解道。“如果我想来一次冲刺，我就会故意输掉游戏，那样我的孩子们也会特别开心。”

带上健身带。

考虑带一个圆形阻力带，您可以用它来增强臀部、腹部肌肉力量以及锻炼膝盖。“我旅行时一定会带一个，” Kayser 说道。“它有助于身体塑形，与芭蕾健身的效果差不多，而且在长时间步行之后，它还可以帮助您避后背和臀部酸痛。”此外，它只有发带大小，不会在您的行李箱中占用太多空间。



品位 墨尔本

这座澳大利亚城市已逐渐成为
美食的代名词。

作者：KENDALL HILL



遍布美食的马路、街道和小巷：左起：墨尔本是澳大利亚街边小吃的发源地，在这个美食圣地，用餐场所占满了大街小巷各个角落，不留分毫空地。弗林德斯巷就是这样一个美食天堂，这里汇聚了许多独具特色的高品质餐馆和酒吧。从亚洲融合菜式到传统的希腊意大利风味，墨尔本应有尽有，这些美食分布地点一，价格不等。

澳大利亚墨尔本的当地居民常常怀疑自己天生就拥有高雅的品味。而这种怀疑在 2014 年得到确认，当时顶级大厨Heston Blumenthal 宣布将自己享誉全球的英国餐厅The Fat Duck 迁到墨尔本赌场 6 个月，在此期间原来的餐厅要进行装修。

墨尔本？真的吗？为什么？

我会将墨尔本列为全球排名前五位市，” Blumenthal 后来说道。“这里多种文化交融碰撞，各色美食也随之现。”

的确如此：墨尔本人既能品鉴鞑靼牛热爱冬阴功汤，既能吃到风干猪面肉，品尝虾饺。当地餐馆的严标准使这里成种美食文化，即大多数食物，无论是超宜还是极其昂贵，都非常美味。但是知哪里有美食也十分重要。

中心商务区美食

澳大利亚人将市中心称为中心商务区(CBD)，而墨尔本的 CBD 绝对是值得集地。弗林德斯巷就是一个尝美味肴的好去处。新式泰式风味餐厅 ChinChin (125号；chinchinrestaurant.com.au) 开至今已三年多，但是依食客爆满，果周末前去用餐，等位时间约要两小时。Tonka Duckboard Place20

号；tonkarestaurant.com.au) 攻了“现代印度美食”这一复杂的课题，并且取得了出色的成果，烹制出软壳帕可等令人欲罢不能的美食。Coda (弗林德斯巷 141 号；codarestaurant.com.au 同样客流不断，主厨 Adam D’ Sylva 在这里准备了深受顾客喜爱的亚洲风味菜品。

极具天赋的当地主厨兼餐厅老板 AndrewMcConnell 在弗林德斯巷上有三处受欢迎的餐馆：客流不断的午餐食餐厅 Cumulus 以及楼上的姐餐厅 Cumulus Up (cumulusinc.com.au)，还有别具色的Supernormal (supernormal.net.au)，这是一个设计师食堂，供应中国、韩和日本美食。

盛大晚餐

去年的在线投票锁定了 14,000 个席位，因此您很可能有机会获得在 The Fat Duck (thefatduckmelbourne.com) 用餐的机会。Duck 餐厅营业结束后，也就是 8 月中旬，Blumenthal 将在澳新地区开

设一家餐厅分店 (crownmelbourne.com.au)，这是他名下一家广受好评的伦敦餐厅，供应历史悠久的英国料理，例如黄油螃蟹面包配马齿苋和熏鱼子。墨尔本的各种美食远远超过了 Blumenthal 餐厅的菜品数量。在Mister Jennings (里士满布里奇路 142 号；(misterjennings.com.au)，您还能感受到与在 The Fat Duck 就餐相似的体验。在这家餐厅，Blumenthal 的前弟子 Ryan Flaherty 将白香肠变成了玉米热狗，另外还供应美味的袋鼠肉（腰肉切片，佐以亚洲梨和覆盆子粉）。知名厨师兼澳洲航空公司顾问 Neil Perry 在市区有三家高档餐厅，都位于赌场附近。Spice Temple (南岸区皇冠赌场；rockpool.com) 展示了中国地方菜的热辣口味；Rosetta 是一家意大利餐厅，装修风格古色古香，采用的是大理石地板搭红木墙壁 (011-61-3-8648-1999；rockpool.com；双人餐 135 美元)。Rockpool Bar & Grill 是 Perry 的旗舰店。



本页图片顺时针依次为：与朋友聚餐是墨尔本生活方式的重要组成部分，大家都非常重视这件事。墨尔本汇聚了丰富多样的亚洲美食，从泰国菜到日式料理，一应俱全。入乡随俗，像当地人一样乘坐标志性的墨尔本电车观光。每条街道上都遍布着各种令人振奋的美食。墨尔本聚居着众多地中海人，因此我们有幸能在此品尝到一些只有罗马和雅典才有的正宗意大利和希腊美食。

本页顺时针方向：墨尔本的街巷有一种大都会式的国际感，这让品尝的每道美食都像是一次世界性的冒险。墨尔本的许多公共区域也是露天餐厅的地点。咖啡在墨尔本非常重要，就像社交饭局之于宗教体验一样。皇冠赌场 (Crown Casino) 内有诸多世界级餐厅，其中就包括至少三家超级大厨尼尔·佩里 (Neil Perry) 的餐厅。在这个闻名全球的美食爱好者胜地，即便是鱼和薯片这类平常无奇的菜肴也能得到精致的烹饪。

RCI 温馨提示

您知道吗，墨尔本平均 7 月温度最低，而 2 月温度最高？现在开始计划您的 2018 年假期并非为时尚早！还没准备好开始旅行？请访问 RCI.com 以查看您心仪旅行月份的所有可用假期。您可以按入住日期范围和入住月份进行筛选。**

这是一家高档牛排餐厅，一块和牛肋牛排的价格为 95 美元 (rockpool.com；双人餐 200 美元)。如果您想品尝弗林德斯岛羊肉和澳大利亚凤尾鱼，请前往位于 55 楼的 Vue de Monde (柯林斯大街 525 号 55 楼；vuedemonde.com.au)。

最火商业街

熙熙攘攘的史密斯街 (Smith Street) 将菲茨罗伊 (Fitzroy) 和科林伍德 (Collingwood) 之间充满市井气息的街区一分为二。这条街也是当下墨尔本餐饮业的核心地带。史密斯街首屈一指的餐厅当属 Saint Crispin (科林伍德 300 号；saintcrispin.com.au)，Joe Grbac 和 Scott Pickett 两位大厨擅长精致烹饪，为您献上各色美味。想品尝当地最受欢迎的 banh mi (越南猪肉酱三明治)，请前往 N. Lee Bakery (科林伍德 220

号)。喜欢甜食的游客可以尝试一下西里风味餐厅 Gelato Messina 菲茨罗伊 237 号；gelatomessina.com)。意外惊喜：在购买前您可以试吃所有口味。在史密斯街的另一边，Lee Ho Fook (科林伍德 92 号；leehofook.com.au) 提供了时尚的中式美食，其中当然少不了让人难以忘怀的鸡肉配猪耳朵。附近的 Northern Light (科林伍德 102 号；northernlightbarandeatery.com) 则以 XO 酱渍辣椒蟹而著称。

饮品与小吃

小巧神秘的酒吧是墨尔本的标志性景点之一。穿梭于街巷和古老的建筑，探寻隐匿其中的兴奋之处——这是漫游墨尔本的乐趣之一。下面是墨尔本的几个精选“隐秘”地点，游客可以在这里开怀畅饮。Siglo (Spring 街 161

号；theeuropean.com.au) 是墨尔本广受欢迎的屋顶酒吧，其入口未作标记，位于议会大厦的对面，酒吧提供有鸡尾酒单，可以满足各种顾客的需求。Romeo Lane (Crossley 街 1A 号；romeolane.com.au) 提供了切割水晶酒杯、经典鸡尾酒和撩人的音乐。瓷砖风 Doc Martin's (Collins 街 86 号) 临街酒吧是下班后的好去处，酒吧内气氛活跃，可以品尝到老派开胃酒。优雅的 Brooks (乔治大道；brooksofmelbourne.com) 是一个铺满大理石的地下室酒吧，提供精致的酒饮和法式美食。

不虚此行的佳肴

Brae (Cape Otway 路 4285 号，Birregurra；braerestaurant.com) 位于拥有无限海岸风光的

大洋路 (Great Ocean Road) 起点，是当地的地标性餐厅，在这里您可以大快朵颐。主厨兼店主 Dan Hunter 亲自挑选当地食材 (多数出自其自家菜园)，并将其烹饪为可以满足味蕾的佳肴。à La Grecque (大洋路 60 号；alagrecque.com.au) 是位于艾瑞斯河口 (Aireys Inlet) 度假镇的一个希腊式休闲餐厅，在这里您可以享受海洋和桉树的气息，以及 Pam 和 Kosta Talimanidis 的希腊式热情款待。或者，您也可以入乡随俗，前往 The Salty Dog Fish & Chippery (Mountjoy Parade 1/150 号，Lorne)，品尝咸醋味的鱼和薯片。像个真正的澳大利亚人一样，坐在马路对面的海滩上就餐。不过要当心海鸥。



住宿

墨尔本附近的 RCI 加盟度假村包括：



Nepean Country Club & Day Spa 1169
风景如画的莫宁顿半岛 (Mornington Peninsula) 景区拥有毗邻的高尔夫球场和充足的现场设施。Browns 路 205 号，Boneo，维多利亚州会员评语：“风景壮丽。” 活动丰富，老少皆宜。”



Bellbrae Country Club 3958
该乡村风格的度假村距离墨尔本有一小时车程，提供丛林远足，并拥有自己的迷你农场。Woodacres 路 10 号，Bellbrae，维多利亚州会员评语：“我喜欢这里平静安宁的环境。”

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。

吃在日本

作者：ADAM H. GRAHAM

日本是一个美食、风味和习俗的世界，米其林星级餐厅遍布全国——事实上，日本的三星级餐厅数量居世界首位。因此不难预计，来到这里的游客大多都会去品尝一下美味的寿司和清酒而不太为游人了解的是，日本的美食种类非常丰富，这里不仅拥有世界上人均数量最多的餐厅，而且餐厅种类有 30 种之多，远远不只是寿司和清酒这两种。其中包括日式烤鸡串（烤肉）、休闲居酒屋（酒吧）、高大上的铁板烧，以及高雅的日式旅馆（古客栈），其中提供分多道上菜式的怀石料理，此外还有正式的精进料理（纸屏风）餐厅，这里会提供独特小麦面筋美食，极具素食禅宗形式，堪称艺术品。这篇四城游览指南将介绍久经考验的精选美食、当地名胜以及少许惊喜——沿路的文化景点，绝对可以吊起您的胃口。



Mt. Fuji

东京 久经考验：

筑地 (Tsukiji) 鱼类市场(筑地 5-2-1，中央区；1；访问网站以查看游客开放日)一直是东京最大的旅游景点之一，也是世界最大的鱼类批发市场。截至发稿时，该市场计划搬迁至大约两英里外的丰洲 (Toyosu) 岛。该 100 英亩的新空间包含一个公共观赏区，供 otoro(黑鲔鱼大腹) 拍卖活动使用。但是筑地广受欢迎的“场外市场”仍然在原来的位置，

游客可以在此购买并享用新鲜的海鲜。游客们在寿司大 (Sushi Dai) 排队购买寿司，但附近的大和寿司 (Daiwa-Sushi)(筑地 5-2-1，中央区) 同样不容错过，这里提供最新鲜的金枪鱼、三文鱼、虾和海胆供游客品尝。

许多人认为，世界上最好的寿司在米其林三星级餐厅数寄屋桥次郎 (Sukiyabashi Jiro) 寿司店(银座 4-2-15，

中央区)，这家店位于朴素的银座区地下室，因 2011 年的获奖纪录片《寿司之神》(Jiro Dreams of Sushi) 而声名远扬。这里是总统、首相和皇室的最爱(定价也同样不菲)。随后，可以考虑参观附近的皇宫(千代田 1-1，千代田区；011-81-3-3213-1111；皇不开放，只有花园开放，门票免费)，皇宫周围是护城河和修剪整齐的花园。餐过后，这里是观赏积雪盖顶的富士山的绝佳地点。

Entrance to Meiji Shrine



在影片《迷失东京》(Lost in Translation) 中亮相之前，时尚的纽约烧烤餐厅 (New York Grill)(西新宿 3-7-12，第五层，新宿区) 就以其独特的氛围久负盛名，并因其丰富多样的日式威士忌和大理石纹和牛牛肉而深受游客和当地人的喜爱。在位于 52 层的纽约酒吧 (New York Bar) 痛饮 Hibiki Highball 鸡尾酒，然后欣赏下方新宿区静谧蔓延的霓虹。紧邻明治神宫 (Meiji Shrine)(Yoyogikamizonochō 1-1，涩谷区)、被代代木公园 (Yoyogi Park) 175 英亩树林环绕着的是日本各地几代清酒酿酒师献给神社神明的装饰性 kazaridaru(清酒桶)。想自行购买清酒的游客可以前往新宿区的高岛屋 (Takashimaya) 食品区(Sendagaya 5-24-2，涩谷区)，这里也是日本最大的 depato(百货商店)。Depato 内通常有一个地下食品广场，其中琳琅满目的商品绝对会让食品爱好者兴奋不已。这个区域堪称食品天堂，拥有超过 2700 平方英尺的食品零售空间，其中包括众多熟食供应商和 28 家

餐厅。在这里，鱼类和水果商贩的叫卖声此起彼伏，可以买到北海道甜瓜焦糖、白草莓和数十种清酒、葡萄酒和烧酒(由大麦、红薯、荞麦或红糖制成的蒸馏酒)。如果您在日本只能留 24 小时，请一定抽出点时间逛一逛高岛屋，因为这里集中体现了作为美食大国的日本。

当地人的选择：

Uobaka(Toma 大厦，B1，银座中央区 2-2-19；011-8-3-3563-4100；两人餐，120 美元) 不适合素食者。这家位于银座的木质风格地下餐厅主攻时令海鲜——鱿鱼、鲭鱼和鲷鱼，食材非常新鲜，有时端上餐桌时鱼儿们甚至还会在盘子里扭动。订不到(或支付不起) 数寄屋桥次郎家的席位？别担心，您可以像当地人一样前往 Sushino Midori(Daikanyamachō 17-6，涩谷区)，这家店位于涩谷马克城 (Mark City) 的百货商店内。许多人评价说，里的新鲜鱼品和数寄屋桥次郎不相上下，但价格只有前者的十分之一。幸运的食客会在寿司吧就餐，他们可以点到令人垂涎的绯红色大腹、珍珠色帆立(扇贝)、amaebi(甜虾) 或姜味 shirasu(沙丁幼鱼)。

海鲜大餐有点吃够了？Gaku-kaku(Tops House，8 层，新宿区 3-20-8；gyukaku.ne.jp) 是一家日式连锁烤肉餐厅，价格合理，氛围活跃，深受学生党的青睐，并且往往藏身于在摩天大楼的高层。这家店的炭烤架设在餐桌上，客人可以自己烤制优质肉片，如黑毛和牛、五花排骨和肉质坚实的猪肉块。这种 90 分钟的“任君品尝”式自助餐广受欢迎，周末常常人满为患。

意外惊喜：

大多数游客认为所有的东京街区都像新宿一样热闹，但事实并非如此。偏爱宁静的游客会发现，城市里也藏匿着不少寂静之处。其中的一处安静所在便是中目黑河 (Nakameguro Canal)，两岸有花树、独立精品店和悠闲的餐厅。这里坐落着 Hashidaya(Kamimeguro 1-15-8，目黑区；hashidaya.com，日文网站)



Nakameguro Canal

，这是一家两层楼的木屋小酒馆，招牌菜是 nabe——塞满了胡萝卜、豌豆、金针菇和桌上现做的姜味鸡球火锅。在楼上的榻榻米房间可以俯瞰运河。运河对面是 Izakaya Nakame no Teppen (Kamimeguro 3-9-5，目黑区)，一个地下酒吧风格的居酒屋。其入口较为秘，是一个小门，客人必须先敲门，然后弯腰进入洞穴般的餐厅。当地人光此地品尝烤沙丁鱼、烤牛肉、焗烤鳕鱼子和烧焦南瓜片，然后再来一杯 chu-hai 烧酒调制的高球鸡尾酒) 振奋味蕾。



Kyoto

京都 久经考验：

没有什么比京都的日式旅馆更能体现“古日本”的韵味，现在这里依然在私人客房内为过夜的客人提供分多道上菜且装饰华丽的怀石料理。Hiiragiya (Nakahakusancho, Fuyacho Anekoji-agaru) 在东京独树一帜。这家拥有 28 间客房的第六代旅馆提供别具特色的菜肴，如竹笋煨竹蛭、yuba(豆腐皮) 水饺、鳕鱼子味噌和海胆煎蛋卷，所有的菜品都盛在手工制作的清水陶瓷和优雅



京都银阁寺

的漆器里，榻榻米房间里的日式障子和拉阖门(推拉门) 仿佛将人带到了另一个时代。Misoguigawa (Pontocho-dori) 坐落在河边的一处复古茶馆内，在这里同样可以享用老式晚餐，但带有法式风味。其法贝热风格的菜品有塞满了海胆的肉丸、松茸酥皮馅饼以及多蜜酱和牛牛肉。

饭后，京都的数百个寺庙和神社是不错的漫步之地。Ginkaku-ji(银阁寺) (Ginkakujicho 2, Sakyo) 是十五纪日本寺庙建筑的杰作，在日本人心目中有着崇高的地位。在岚山 (Arashiyama) 走得稍远一点就到了京都竹林 (Ogurayama, Saga, Ukyo)，这里生长着挺拔的玉色竹子，由此构成的走廊是名副其实的拍照圣地。被联合国教科文组织列入名录的西芳寺 (Saiho-ji) 也被称为苔寺 (Kokedera Moss Temple) (Matsuojingatanicho 5, Nishikyo)，这是另一个名副其实的绿植天堂，其中生长着 120 多种苔藓。参观前必须提前几周通过普通邮件进行预订。

京都的夜生活有着狂野的一面，但很多酒吧却低调安静。低调谨慎的 Bar Rocking Chair(Tachibanacho 434-2, Shimogyo; bar-rockingchair.jp, 日文网站) 有三张放置在壁炉前的摇椅，以及多种威士忌；而位于凯悦酒店内的

Touzan Bar (Sanjusangendo-mawari 644-2) 则以古木和古书风格为主，这里提供当地京都啤酒、日本霞多丽和 30 多种地方风味的精选佳肴，是进行亲密会面的好去处。

当地人的选择：
锦市场 (Nishiki Market)(Nakagyo; kyoto-nishiki.or.jp, 日文网站) 上有京都珍贵的原种蔬菜、色泽鲜艳的泡菜、干海鲜和街头小吃，如章鱼烧(炸章鱼丸)。在这里，您可以买到各种各样东西：樱花盐、抹茶巧克力、糖渍芥末和由高档刀具制造商Aritsugu(Kajiyacho 219, Nishikikoji-dori, Gokomachi-nishi-iru, Nakagyo) 制作的定制厨师刀。

意外惊喜：
京都充满了意外之处。Kanga-an (Kuramaguchi-Higahiiru 2, Karasuma-dori, Kita; kangaan.jp, 日文网站) 是一个内藏隐秘酒吧的禅宗寺庙，在这里您可以一边细酌发泡清酒，一边俯瞰烛光荡漾的禅宗花园。寺庙的餐厅主攻精进料理，提供具有禅宗传统的、用小麦面筋制成的精致小吃另一个类似寺庙的地方是山崎酒厂 (Yamazaki Distillery) (山崎 5-2-1, 本, 三岛; 免费英文语音导游),酒厂就在京都近郊。这是日本

第一家也是最古老的酿酒厂，成立于 1923 年，提供水糟(日本橡木) 桶内陈酿的威士忌，口感润滑。与国际旅客不同，日本旅客是因为拉面而知道京都的。Ramen Koji(位于京都站十楼) 专门供应拉面，并提供八种地区风味。但要想品尝到“京都才有的”美味，您需要前往 Menbakaichidai (Minami Iseyacho 757-2, Kamigyo)，在这家小小的拉面馆，拉面会直接从冒着火焰的灼热铁锅里捞出，盛在您面前的碗里。这种充满戏剧性的开餐仪式伴着奶酪烧焦的味道，绝对能够带给您独一无二的体验。

大坂 久经考验：
夜幕降临后，跟随人群前往生动绚丽的道顿堀 (Dotombori) 区，可以看到酒吧和餐厅在河两岸一字排开，标志性的 Glico 标志(一家大阪糖果公司) 在节



大阪道顿堀区

日的人群中忽隐忽现。大阪另一处著名的吸睛点是悬挂在热闹的 Kanidouraku Dotombori-Honten(道顿堀美食街 1-6-18, 中央区) 门前的巨型螃蟹。这家餐厅以螃蟹大餐著称——螃蟹寿司和生鱼片、螃蟹汤、螃蟹火锅、蟹肉焗等等。



Ichiba 市场上的烤扇贝

当地人的选择：
大阪充满生活气息的黑门市场 (Kuromon Ichiba Market)(Chome Nipponbashi 1, 中央区) 汇集了各种街头美食，有大阪烧(美味煎饼)、章鱼烧、肉串(串烧炸肉和蔬菜) 以及城市里无处不在的 kitsune 乌冬面汤，这种面汤以其浓郁的高汤和油炸石板豆腐而著称。

意外惊喜：
新大阪火车站 (Yodogawa) 是个名副其实的美食广场，这里有数十家餐厅，提供各种各样的美味：自助式 fugu(河豚) 宴、喧闹的牡蛎酒吧、yakisoba(炒面) 小摊位和相扑火锅馆(相扑手吃的豆腐、面条和炖肉)。想尝 富含碳水化合物的美食，可以前 Algo7(Kamisucho 1-15, 二楼, 丰中)。

广岛 久经考验：
广岛的景点完美地诠释了这座城市。原爆圆顶馆(Otemachi 1-10, Naka)、



广岛城堡

和平纪念馆(Nakajimacho 1-, Naka) 以及隐约可见的广岛城堡 (Moto-machi 21-1)——被原子弹摧毁的十六世纪城堡复制品，这些景点都异常触动人心。虽然广岛的烹饪遗产不像京都或者东京那样纯熟或国际化，但是也有自己长处。广岛以大阪烧闻名，这种美食是用面糊、卷心菜和炒面制成的可口煎饼，流行于二战后的口粮短缺时期。广岛站附近的 Okonomimura(Shintench 5-13, Naka) 在其三个楼层汇集了 20 多家大阪烧商家，售卖各种类型的大阪烧。您可以坐在烤架旁边看着厨师烹饪大阪烧，其中一家商家 Sonia 位于四楼，他们会用新鲜的薄荷叶装饰餐点。

当地人的选择：
大阪植物蔓生的和平纪念公园 (Nakajimacho 1-2, Naka) 标志着被原子弹摧毁的那部分区域。A周遭景象无时不在提醒着我们战争的代价。



Okonomiyaki 工作的厨师

意外惊喜：
大多数游客所不知道的是，广岛以其饱满的牡蛎而闻名。Kakifune Kanawa(Otemachi 1, Naka) 原本是离水停泊在和平纪念公园对面 Motoyasu 河岸边的一艘船，现在已经变成了一家优雅的餐厅。

住宿

日本的 RCI 加盟度假村包括：



Neo Oriental Resort Yatsugatake Kogen DE38
在幽静的度假村内，可享受温泉浴和桑拿。
Yato 8741, Oizumi-cho, Hokutoshi, 山梨县



Hotel Ambient Izukogen Annex DE39
当厌倦了慵懒的开放式单元房，您可以躺在附近的城崎海滩上休息。Ohmuro Kogen 8, Ito-Shi, 静冈县



Big Week Tateshina DA04
在度假村周围的日本落叶松林中悠闲散步。东急度假村 4026-1926, Aza Shikayama Kitayama, Chino-shi, 长野县



Big Week Izukogen DA01
每间客房的落地窗 都可以让您将伊豆高原的美景收入眼底。Aza Nakano 614-91, Ike Ito-shi, 静冈县

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。

现实版 童话 城堡

在华丽城堡中纵情想象

作者：NELL MCSHANE WULFHART

新天鹅城堡
德国

这座十九世纪的城堡位于朴素的 Hohenschwangau 村，有着陡峭的石墙、高耸的塔楼和优雅的尖顶，城堡由路德维希二世 (Ludwig II) 根据 Richard Wagner 的中世纪传说歌剧而设计。背靠巴伐利亚森林、湖泊和阿尔卑斯湖 (Alpsee) 山谷，新天鹅城堡堪称现实版童话城堡。
Hohenschwangau, Allgau; neuschwanstein.de



大阪城堡

几个世纪以来

大阪城堡屡遭大火和战争的破坏，已经经历了几次修复。现在，城堡华丽的主楼是一幢宝塔式瓦片尖顶建筑，其历史可追溯到 1931 年，而宽阔的护城河和高大的石墙，以及大门和塔楼则是江户时代的遗迹。西之丸 (Nishinomaru) 花园中生长着六百棵樱花树，每当春季来临，这里就游人如织。大阪；osakacastle.net



赫斯特城堡

加州

赫斯特城堡是传媒大亨 William Randolph Hearst 的挚爱，坐落在洛杉矶和旧金山之间。城堡由 Julia Morgan 设计，具有地中海复兴风格，其中的 165 间客房内展示了赫斯特的博物馆级艺术收藏品，并曾为马克思兄弟和葛丽泰·嘉宝等贵宾名人提供住宿。在这座城堡可以看到太平洋的优美景观，内设室内外游泳池和豪华的生活空间，堪称上世纪中叶上流社会的奢华代表。
圣西蒙；hearstcastle.org



尚博尔城堡

法国

这座雄伟的法国文艺复兴时期城堡拥有 440 个房间，位于卢瓦尔河谷 (Loire Valley)，四周是欧洲最大的封闭式森林公园。您可以参观舞厅，游览狩猎博物馆，或沿着楼梯爬上屋顶——过去客人们会在这里观看下面的狩猎。
Chambord, Loir-et-Cher; chambord.org



布拉尼城堡

爱尔兰

相传，靠在栏杆上俯身亲吻布拉尼石，可让你拥有不凡的口才。这块石头位于布拉尼城堡的中世纪防御工事之内，整座城堡是在大约 600 年前由 Cormac MacCarthy 酋长建造，其间充满了迷信传说。Blarney, Cork; blarneycastle.ie



爱丁堡城堡

苏格兰

爱丁堡城堡高高耸立，位于一座死火山的岩顶上。城堡的一些部分已有近千年的历史，并在英格兰和苏格兰的领土战争中多次易主。在这里您可以一饱眼福，欣赏到苏格兰皇冠上的珠宝。Castlehill, 爱丁堡; edinburghcastle.gov.uk



阿尼克城堡

英格兰

这座拥有 1000 年历史的城堡是前两部《哈利·波特》电影中霍格沃茨学院的取景地，近年来电影粉丝们的蜂拥而至，使得城堡风靡一时。诺曼城堡的一部分区域仍然归诺森伯兰公爵所有，但城堡的大部分对公众开放，其中有 Titian 和 Van Dyck 的艺术收藏品，以及摆满有着数百年历史古董的豪华客房。阿尔尼克，诺森伯兰郡; alnwickcastle.com

七大自拍圣地

全球最佳拍照地点 助您成为社交达人

作者：AARTI VIRANI



Pylon Lookout™ 展望台，悉尼海港大桥，悉尼，澳大利亚

如果您想攀登 200 级的楼梯，可以考虑前往位于悉尼海港大桥东南部的风景优美的 Pylon Lookout 展望台。在这里您可以尽情欣赏港口全景和传奇的悉尼歌剧院。您可能还会看到一群结伴而行的徒步者艰难地攀登到钢桥高耸的拱顶最高处，但在这种有导游引领的游览中，不允许携带个人相机或手机。卡希尔高速公路，岩石区；pylonlookout.com.au

热气球之旅， 卡帕多细亚，土耳其

在土耳其安纳托利亚中部的圆锥形火山岩层、极具传奇色彩的山谷和地下城市的背后，还有另一些超凡脱俗的东西。您可以乘坐热气球探索隐藏魔法，欣赏到月球般的地表景观。当漂浮到石灰石住宅和“仙女烟囱”（上顶玄武岩的岩石石柱）之上时，您会有充足的时间完善自己的自拍。

冰川天空步道，艾伯塔省，加拿大

这个让人心惊胆战的钢筋玻璃栈道位于加拿大落基山脉中心的贾斯珀国家公园 (Jasper National Park)，低头可俯瞰有着三百万年历史的森瓦普塔山谷 (Sunwapta Valley)——壮阔的三方向分水岭，抬头可眺望一望无际的皑皑山峰。悬崖边的人行道蜿蜒延伸，像极了科罗拉多大峡谷的陡峭崖壁。您可以登上高达 918 英尺的玻璃地板观景台，以这里为背景进行自拍绝对会让人惊叹不已。贾斯珀国家公园；brewster.ca



韩松洞，广平省，越南

该洞穴是世界上最大的洞穴，高约 500 英尺，大小可以容得下一架 747 飞机，洞穴有着自己的河流、丛林和小气候，雾气蒙蒙却惊艳无比，这个堪称自然奇迹的洞穴于 2013 年对公众开放。猴子和犀鸟会偶尔光顾此地，洞穴内生长着高耸的石笋，丰富的光线从洞穴广阔的开口处倾泻而下，这些元素都会让您的照片美轮美奂。丰芽-格邦国家公园，布泽县山泽乡



恶魔之舌，图瑟达尔，挪威

恶魔之舌是一处极其上镜的悬崖，位于 Ringedalsvatnet 湖上方 2000 英尺处，这里是冒险爱好者的必游之地。往返徒步八小时才能看到这个传说中的悬崖，悬崖的名字在挪威语中的意思是“巨魔的舌头”。无畏而来的旅客将有机会欣赏到沿途的原始瀑布和荡气回肠的峡湾美景。当然，最值得一看的还是恶魔之舌本身——这里绝对是不可错过的自拍地点。



镜厅，凡尔赛，法国

在这个十七世纪的凡赛尔宫传奇走廊内悬挂着一连串流光溢彩的吊灯、错综复杂的天花板艺术和 357 面镜子，镜厅是路易十四标志性奢华的真实写照。所以，像“太阳王”一样为后人露出你最灿烂的笑容吧。可以考虑在有着 17 个华美窗户的大厅拍照，在这里可以看到精心设计的花园。凡尔赛宫；en.chateauversailles.fr

峭石之巅观景台，纽约

您可以在洛克菲勒中心 (Rockefeller Center) 的峭石之巅 (Top of the Rock) 观景台俯瞰到帝国大厦、郁郁葱葱的中央公园和其它标志性建筑。这个城市宝石般的观景台拥有三个观景高度（其中一个为露天式），且没有游览时间限制，简直是为自拍人士量身定做的场所。对于意犹未尽的游客，“Sun & Stars”门票还可以让您在一天内观赏两次。洛克菲勒广场 30 号；212-698-2000；“Sun and Stars”



欢迎来到

棕榈泉位于洛杉矶东部 172 公里处的加科切拉山谷，作为世间独一无二的沙漠绿洲，棕榈泉早在 2000 年前就以温泉吸引着人们为之驻足，当时的卡惠拉族在寒冷的月份会选择在靠近温泉的地方居住。从二十世纪初开始，包括好莱坞明星在内的崇尚健康的游客就开始前往早期温泉度假村享受“矿泉疗养”。随后，这里兴建了高尔夫球场和网球俱乐部，以及私人别墅。今天的游客来到此地入住现代温泉度假村，感受温暖的天气，并有机会接触到电影明星——这儿的气氛要比在洛杉矶更为悠闲；同时，游客们可以参观本世纪中叶的现代主义建筑，并探索令人叹为观止的天然沙漠景观和峡谷。

棕榈泉

1.棕榈泉以其二十世纪中叶的现代风格建筑而闻名。2.棕榈泉是位于科切拉山谷的一片绿洲。3.“永远的玛丽莲”（Forever Marilyn）是由 Seward Johnson 设计的巨型玛丽莲·梦露雕像。4.约书亚树国家公园。5.沙漠植物群。6.风力涡轮机清洁能源。7.棕榈泉被誉为世界高尔夫球场之都。

设计和艺术

棕榈泉是重要的二十世纪中叶现代主义建筑聚集地，当地的保护计划使得许多这些经典建筑得以留存和发展。开启山谷文化之旅的绝佳方式是参观棕榈泉艺术博物馆 (Palm Springs Art Museum)，这座由钢铁和玻璃构成的博物馆具有经典的二十世纪中叶现代主义风格。博物馆内藏有多种多样的现代和当代美术作品、摄影作品、玻璃制品和雕塑，其收藏品包括安迪·沃霍尔 (Andy Warhol) 1964 年的作品 Brillo Box Dress、自然科学收藏品、展现美洲印第安人、西部和加州文化历史的展品。建筑和设计收藏品包括 Frey House II，这是一栋由建筑师 Albert Frey 于 1963 年为自己设计的具有历史意义的住宅，并被遗赠给了博物馆。参观该住宅需提前预约 (info@themodernartour.com)。

访问博物馆网站以查看其中心 Annenberg 剧院的表演和节目安排。(www.psmuseum.org)

历史景观

印第安峡谷为户外游客提供了徒步旅行和骑马的路径，沿途可观赏到古老的棕榈树林和峡谷全景。这个峡谷是 Agua Caliente 卡惠拉族印第安人的祖籍，也是今天卡惠拉族人心中的圣地，峡谷已被列入《美国国家史迹名录》。从峡谷的遗迹中可以看到他们复杂的生活方式：洞屋、岩石艺术、地基、沟渠、灌溉工程、水坝、水库和步行道。Palm、Murray、Andreas 和 Tahquitz 峡谷对外开放，在此可以探索并欣赏到印第安人的历史。距 Palm 峡谷 24 公里处是一个生长着加州扇叶棕榈的大型绿洲；Andreas 峡谷被一条同名的河流横穿而过；Murray 峡谷内栖息着

许多濒危动物；在距离 Tahquitz 峡谷 3 公里处，可以看到 18 米高的 Tahquitz 瀑布和古老的灌溉系统。您可以步行或骑马进行游览。在 Palm 峡谷的交易站可以买到食物、饮料和印第安手工艺品，并能了解到一些当地的文化传统。(www.indian-canyons.com) 另外一个可以了解当地印第安文化的好地方是位于棕榈泉峡谷大道的 Agua Caliente 文化博物馆。(www.accmuseum.org)科切拉山谷保护区拥有 7000 多公顷的旷野、野生动植物和荒原小径，充满野趣，随处可见远足小径、令人惊叹的美景和别具风格的栖息地。保护区的建立旨在保护当地濒临灭绝的蜥蜴和其它珍稀物种，门票免费，但保护区鼓励捐款和志愿活动，以便更好地开展保护。您可以和导游一起前行，探索当地的植物、动物和地质。保护区位于 Indio 山脚下，在科切拉山谷北侧，距离棕榈泉只有几分钟



棕榈泉架空索道



旋转式高空缆车



Tahquitz 峡谷游客中心



印第安峡谷徒步



加科切拉山谷和山区的夏日落日

的车程。峡谷中有大片稀有而脆弱的沙漠湿地和棕榈绿洲，圣安地列斯断层的冷泉、小溪和池塘为绿洲提供水源，并维持着当地特殊动物物种的生存。您可以享受野餐和徒步旅行，并造访质朴的游客中心——棕榈屋 (Palm House)，45 公里长的步道从这里开始延伸，沿途美景不断。
(www.coachellavalleypreserve.org)

A 另一个领略当地壮阔风景的方法是跟随越野旅行公司 Desert Adventures，他们提供各种旅行线路，皆由经验丰富的导游和司机带领，交通工具为红色的 Jeep Scrambler。峡谷、沙漠和荒野地区提供一系列深入式、教学性和趣味横生的旅游形式。他们拥有一个 325 公顷的私人 Metate 牧场，牧场内绵延数英里的原始沙漠可以通过搭乘吉普车、自行车或步行进行探索；一个私人的天然棕榈绿洲，地下含水层一年四季向地表涌出泉水；以及由被圣安德烈亚斯断层向上推挤和侵蚀而形成的陡峭峡谷。
(www.red-jeep.com)

行程计划

要想鸟瞰整个地区，最简单的途径是在棕榈泉的架空索道上乘坐旋转式高空缆车，缆车沿着奇诺峡谷的陡峭悬崖行驶 4000 米，一直攀升至海拔 2600 米高的寒冷地带（需带夹克外套），在这里您可能会看到冬日山峰上厚厚的积雪、科切拉山谷的壮阔全景以及沙漠咸湖索尔顿海 (Salton Sea)。山峰车站 (Mountain Station) 位于山顶，这里有餐馆、一家博物馆和 20 多公里长的徒步旅行路线，沿着这条路线可以游

览原始的圣哈辛托山国家公园 (Mt San Jacinto State Park)，可以选择在夏天步行或在冬天穿戴滑雪板或雪鞋前往。
(www.pstramway.com)

棕榈泉和科切拉谷地在第二次世界大战中的作用举足轻重，该地区的机场曾被用作空军司令部、运输司令部的集结区，整个地区曾是巴顿将军的沙漠训练中心。在棕榈泉航空博物馆，历史得以重现，参观者可以近距离感受到浓浓的复古气息，这里展出有第二次世界大战期间韩国和越南的 59 架可飞行的和静态的飞机。不同的飞机库中展出包括珍珠港在内的太平洋战争展品，以及美国在欧洲、二战、冷战、韩国和越南使用过的军装、武器和飞机。这里设有一个内容丰富的研究图书馆，提供纪录片和计算机飞行模拟器；还有一个商品丰富的礼品店，里面有与二战、军事和航空相关的特色纪念品。大多数星期六下午都有飞行表演，在阵亡将士纪念日会举行献花仪式。您还可以体验一番乘坐复古式作战飞机的感觉。
(www.palmspringsairmuseum.org)

在城市以北约 10 公里处的棕榈泉 Windmill Tour，您可以了解可再生能源的相关知识，并可近距离参观巨大的风力涡轮机。在空调巴士上进行的两小时信息导览包括：可再生能源的历史、科切拉谷早期风力发电试验、经修复的历史风车展品、参观运行中的风力发电场、风力发电最新技术以及参观太阳能发电和天然气发电设施。气流经过风力涡轮机，以机械方式带动发电机，进而产生电力。风能被证明为是丰富的可再

生的能源，而且分布广泛、清洁、不产生温室气体排放、不消耗水，同时还占地较小。
(www.windmilltours.com)

在沙漠地带最适合参观长有仙人掌和其它沙漠植物的莫顿植物园。该植物园位于棕榈峡谷大道 (South Palm Canyon Drive)，成立于 1938 年，是个具有历史意义的地标。它得名于荒漠植物学家家族 Moorten，最初正是 Moorten 家族做出决定，要将他们的财产变为一个活的植物博物馆。花园中生长着超过 3000 种植物，并按照地理区域分类。
(www.moortenbotanicalgarden.com)

棕榈温泉自二十世纪 20 年代起就是好莱坞名人的游乐场，因此，一个以此为主题的游览地就是猫王的蜜月度假地，这就是上个世纪中叶的现代经典之家——



约书亚树国家公园

罗伯特·亚历山大庄园（曾被称为“未来的住宅”）。猫王和普丽西拉·普雷斯利曾在这里度过蜜月，并在 1966 年至 1967 年居住与此。每天均有专家导游引领游客游览，每年这里都会举行巡回演出和特别活动，以庆祝猫王和普丽西拉的婚礼以及猫王的生日和忌日。您也可以为自己的婚礼或其他特殊活动租用这里的房子。
(elvishoneymoon.com)

如果你在周四在这里逗留，千万不要错过棕榈泉乡村音乐节 (Palm Springs Village Fest)，这是每周四晚在棕榈峡谷大道上举行的街头艺术节，艺术节设有三个街区，汇集了艺术家和手艺人、古董商、作家、食品摊贩和各种各样的艺人、美食和商品。周边商店在街头易会期间会开到很晚。
(www.villagefest.org)



住宿

以下是我们在棕榈泉的 32 处示范度假村。



Desert Isle of Palm Springs 0764



Worldmark Palm Springs - Plaza Resort & Spa DD45



Casitas del Monte 1531



Palm Springs Tennis Club 0508



Welk Resorts Palm Springs 2318



Sapphire Resorts @ Palm Springs C116

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。

麦夸里港

令人惊叹的停靠港…

麦夸里港 (Port Macquarie) 位于新南威尔士州的中北部海岸，是体验澳大利亚风情的好去处，这里拥有迷人的海岸线和由古老河流、山脉和热带雨林组成的神奇腹地。您在这里会发现与澳大利亚土著、白人定居者和流放殖民地历史的关联，还可以与考拉亲密接触。这里还有提供当地新鲜农产品、葡萄酒和啤酒的咖啡馆、餐馆、酿酒厂和手工啤酒厂。麦夸里港是一个天然的度假胜地，这里的活动和景点老少皆宜，丰富多样。以下便是一些可供参考的项目。

作者：ANNE CHAMBERLAIN

优美海岸

Perpendicular Point 是一个 40 米高的直达海面的垂直悬崖，深受当地人和自然爱好者的青睐。漫步 Kattang 自然保护区，您可以将广阔的海岸和山脉美景尽收眼底。悬崖峭壁之上是 5 月至 10 月迁徙期间赏鲸的绝佳地点，同时也是观赏鸟类和海豚的好地方。开放时间：全天，天气不好或有火灾危险除外。详情请咨询 02 6588 5555（周一至周五 9:00-4:30）。Lighthouse Beach 的麦夸里港骆驼之旅 (Camel Safaris) 项目适合所有年龄段的游客，您可以骑着骆驼沿海滩漫游。在沙滩的骆驼群中预定一头骆驼后就可以跃身骑在驼背上，听驼夫讲讲故事、历史和“沙漠之舟”的冷笑话。坐在摇晃的驼峰上，您可以瞥见迁徙中的海豚和鲸鱼在海浪中穿梭游动。家庭游的最爱：“我们三个人笑了一路，骑在这些有趣的动物身上太有

意思了，这是我们整个麦夸里港旅行的亮点。” 开放时间：天气允许时，周日到周一 9:30-1:00；新南威尔士州圣诞节学校假期 9:00-2:00。
portmacquariecamels.com.au；0415 752 254 或 0437 672 080

回味过去

木材镇遗址公园 (Timbertown Heritage Park) 让人有种回到十九世纪末至二十世纪初木材加工定居点的感觉，在这里您可以沉浸在过去的场景、声音、味道和活动中。可以去拜访一下喜欢在锻造锤子和铁钳时讲故事的铁匠。造访澳大利亚的最后一位赶牛人，看他怎样巧妙地驱赶自己的 12 头牛；聆听蒸汽式大型锯木机发出的声音，蒸汽机的轰鸣声，

传送带的嘘嘘声和锯条的呼呼声；唤起内心的牛仔热情，学习甩鞭子。乘坐由温顺的克莱兹代尔马拖拽的四轮马车游览村庄，然后乘坐蒸汽火车由木材镇火车站出发，漫游 87 公顷的古迹公园，穿过南半球最长的 595 毫米跨径的栈桥。在洒满 24 克拉黄金碎片的小溪中淘金，试试您的手气，争取淘到黄金。随后前往华莱士商店享用老式甜点、冰淇淋、木材镇馅饼和美味的咖啡。开放时间：9:30-16:00。周二至周三闭店。逢公共假期和新南威尔士州学校假期时，每天对外开放。
timbertown.com.au 02 6586 1940



上起顺时针方向：麦奎利港的骆驼之旅是探索灯塔海滩的绝佳方式，同时还可以了解一些奇闻轶事和地方历史，别忘了携带相机。如果您喜欢海鲜，那您算是来对了地方，一定要尝一尝当地的悉尼石蚝，这是麦奎利港的著名美食，您可以购买新鲜的食材，然后在海滩上野餐。如果您看见过麦奎利港的照片，那么就一定会发现其中的灯塔，灯塔海滩是晨间或傍晚散步的好去处。历史悠久的 Roto house 是世界上第一家专门为考拉而建立的医院。每一位 Roto house 的访客都可以在此得到心灵的治愈。



考拉和其他野生动物

在历史悠久的 Flynn 家族领地内坐落着考拉医院——Roto house，这是世界上第一家致力于照顾和保护考拉的医院，每年可接纳 200 到 250 只考拉。医院内设有治疗室、室内室外重症监护室和户外康复场地，考拉在康复后将会被放归自然。您可以收养一只考拉以支持医院的工作，为此您会得到一张附有被收养考拉照片的证书。医院同样鼓励个人捐款。开放时间：除圣诞节外的每日 8:00-16:00。喂食时间为上午 8:00 和下午 3:00。旅游团的游览时间为下午 3:00。koalahospital.org.au 02 6584 1522 在 Billabong Zoo 动物园的考拉公园和野生动物公园，您可以与澳大利亚动物及外来动物亲密接触。这里生活着 80 多种哺乳动物、爬行动物和鸟类，您可以拍拍它们，向它们投食并抱一抱其中的动物。还可以参加免费的动物园讲座 (Zoo Talk)，了解一下野生动物大使和他们的考拉繁殖计划。郁郁葱葱的美丽花园内可以游玩和野餐。动物园咖啡厅 (Zoo Café) 供应食品、咖啡和饮料，动物园商店 (Zoo Shop) 则销售可爱的动物玩具、主题礼品和纪念品。开放时间：一年四季每日 9:00-17:00 开放。billabongzoo.com.au 02 6585 1060

本地特产

近 40 年来，阿姆斯特朗 (Armstrong) 家族一直在新南威尔士州中北部海岸的原始河口养殖并捕捞牡蛎，他们拥有 45 公顷的养殖场，并全年供应牡蛎。坐落在劳里顿 (Laurieton) 的北兄弟山 (North Brother Mountain) 下，阿姆斯特朗牡蛎以拥有一贯高品质和独特风味的悉尼石蚝著称，深受牡蛎鉴赏家的好评。您可以购买新鲜的生蚝到附近的野餐设施内享用，也可以带着它们前往北兄弟山，配以当地的冷藏红酒或精酿啤酒，一边品味美食，一边欣赏壮丽的海岸景色。开放时间：每天。armstrongoysters.com.au 02 6559 5527 Mobbs 家族的 Bago 葡萄园和迷宫 (Bago Vineyards & Maze) 位于 Broken Bago 山脚下，他们延续着家族传统——酿造 Hasting 河地区特有的葡萄酒。在这里的酒窖您可以品尝到多种葡萄酒：Verdelho、Chambourcin、Tannat 和 Merlot，以及当地的奶酪片和一系列咖啡厅风格的食物。这家酒厂非常适合家

庭游，孩子们可以兴致勃勃地探索新南威尔士州最大的迷宫——一座由 2 米高的番樱桃树组成的 2 公里长的迷宫，迷宫还设有观景塔、桥梁和栈道，以及藏匿在其复杂小路中的隐藏物品。每月第二个周日的 11:00-15:00 可以在葡萄园内欣赏到爵士乐。开放时间：每日 9:00-17:00。圣诞节不对外开放。迷宫最晚入园时间为下午 4:00。bago.com.au 02 6585 7099

腹地国家公园

北兄弟山山顶的壮丽全景绝对不容错过，这里是鸟瞰美景的理想场所，拥有充足的停车位，以及保存完好、整洁、有遮蔽物野餐桌，还有草坪和公共厕所。午餐过后可以在热带雨林小路上散步，或者观看滑翔伞和帆船运动，尤其是在吹着北偏东风的夏日。冬天适合攀登崎岖的 Laurieton 山道，聆听清凉冲沟里琴鸟的鸣唱。根据当地的 Birpai 传说，有三个兄弟在该地区遇难并埋葬于此，他们分别代表三座山峰——北、中、南兄弟峰，这恰好与库克船长在 1770 年驶过此地时对其的命名

相同。开放时间：如遇恶劣天气或存在火灾危险时，公园可能会关闭。请拨打 02 6588 5555 咨询（周一到周五 9:00-16:30）。威利·威利国家公园 (Willi Willi National Park) 内郁郁葱葱热带雨林已被列入世界遗产名录，漫步其中，您会在沿途看到壮观的绞杀植物、带有光泽的绿色棕榈树、明艳的真菌和精致的兰花。可以在河流和瀑布旁就地野餐，或在天然游泳池内游泳。威尔逊河 (Wilson River) 的野餐区有着舒适的便利设施、木棚、野餐桌和燃气烧烤炉。作为新南威尔士州最美丽的国家公园之一，这片广袤的山地荒野位于大分水岭的壮丽之处，拥有崎岖的地形、森林林立的山谷和郁郁葱葱的地表景观。开放时间：除恶劣天气或存在火灾危险外一直开放。请拨打 02 6561 6700 咨询（周一到周五 9:00-16:30）。

手工艺品

在墨累街 (Murray Street) 的 Arthouse Industries，您可以购买当地的手工艺品、可佩戴的工艺品、珠宝、独一无二



的设计品和衣服，还可以在愉快的假期内学习一项新技能。这里的主人是玻璃艺术家 Skye Petho，可以观看她如何借助拉丝工艺用熔融玻璃制作出美丽的玻璃珠。您可以选择参加 Skye 的一对一小型玻璃珠课程，以了解这门艺术并制作出自己的手工玻璃珠。请选择适时间联系 Skye。开放时间：周一到周五 10:00-17:00，周六 10:00-14:00。arthouseindustries.com.au 02 6584 5443 或 0403 515 622 麦加里港墨累街 1/1 号（入口在 Sunset Parade）



住宿

以下是我们在麦奎利港的 6 家度假村。



Port Pacific Resort 1816



Ramada Resort Flynn's Beach 7822



ULTIQA @ Village Resort 7676



Vacation Village 0832



Village Resort 1486



Worldmark Resort Port Macquarie 7823

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。

绚丽果阿

在果阿，您可以体验到独特的东西方混合文化，这个阳光充沛的西部城邦见证了印度文化与葡萄牙文化长达几个世纪的交融。作为印度最小的邦，生活慢节奏的果阿拥有海滩、郁郁葱葱的草木、寺庙、教堂、迷人的建筑和丰富的动植物，深受印度乃至世界各地的年轻人、退休人士、蜜月情侣和家庭的喜爱。旅游业是果阿的主要产业，但如果您准备充分，就会发现果阿依然保存着自己的原始魅力。

作者：Anne Chamberlain

悠久历史：

果阿邦的街景和建筑无不彰显着这座城市的历史，但要想深入了解，最好去参观一下博物馆。Goa Chitra 私人博物馆位于贝瑞利姆的一座沿海村庄里，果阿的历史面貌在此得到淋漓尽致的展现。这里收藏了 4000 多种经历了几个世纪演变的家用、农用、传统行业器具、工具和物品。博物馆创始人 Victor Hugo Gomes 收集、保存并救回了能够代表当地文化的陶器、农具、乐器、炊具、祭坛装饰品、古代马车和轿子等物品。数百种耕作工具全面展示了农业曾是果阿支柱产业的那个时期。馆内还展示有蔬菜、草药、香料、甘蔗和水稻，参观者可以通过其了解当时使用的古老技术和手工制品。甚至连这栋存放这些珍贵藏品的恢宏建筑也是用从 300 座被拆除的古老果阿房屋中收集的废料建成的。有关开放时间和路线的信息，请访问：www.goachitra.com而在圣弗朗西斯科·德·阿西斯教堂修道院的考古博物馆中，您可以参观到葡萄牙统治时期以及史前到中世纪晚期的果阿文物。该博物馆由印度考古调查局 (ASI) 建立，馆内展示有葡萄牙统治时期州长和总督的肖像、木雕、柱子、建筑物和其他物品，其中包括两尊巨大的铜像以及葡萄牙火器、剑和匕首。此外，来自印度教寺庙遗址的雕塑残骸也在珍贵藏品之列。网址：asi.nic.in 开放时间：10:00-5:00。周五闭馆要想了解果阿的印度教历史，您可以参观唯一一座免于穆斯林和葡萄牙统治者破坏的印度教庙——位于 Tambdi Surla 的 Shri Mahadeva 度教神庙（Molem 北 12 公里处）。这是果阿最古老的寺庙，也是 12 世纪卡姆巴-亚达瓦建筑的代表，寺庙深藏在西高止山脚下 Mollem 国家公园的幽密丛林中，得到了近乎完好的保存。这小小的寺庙巧夺天工、比例完美，四周草木苍翠，近旁溪水潺潺，是旅行者的必游之地。天花板上的莲花浮雕堪称一绝，前厅大门周围的镂空石雕雕工精湛，雕刻师的技艺之高超由此可见一斑。寺庙已被印度考古调查局列为受保护的历史古迹，但这里仍然是印度教信徒跃的场所，二月/三月期间，来自周边村庄的数百名信徒会聚集于此，庆祝湿婆节。



本页顺时针方向阅读：果阿紫色天空下 Arambol 海滩上甜湖 (Sweet Lake) 的热带景观。印度果阿旧城的圣弗朗西斯科·德·阿西斯教堂。Tambdi Surla 唯一一座存留至今的十三世纪 Mahadev 神庙。



在位于凉爽海滩的户外餐厅放松身心



果阿的 HillTribе 俱乐部

美味的果阿咖喱鱼配椰奶和芒果

果阿文化

卡拉学院（艺术学院）至今仍传承刚卡尼音乐和独特的果阿文化，这是一所由果阿政府管理的文化中心，旨在发展乐、舞蹈、戏剧、美术、民间艺术和文学，并致力于促进果阿的文化统一。该文中心位于Panaji 中心、Campal 市以西，提供了多可做、可听、可看、可学的项目。除了戏剧、古典音乐、舞蹈和文学外，这里还举办展览、节庆活动和研讨会。文化中心是包括儿童在内的所有游客的必游之地，您可以在这里散散步，俯瞰 Mandovi 河的景致，还可以去餐厅品尝物美价廉的印度和果阿食品，并喝上一杯好茶。舞蹈、戏剧、音乐和艺术作品展览活动全年不断。欲了解您逗留时间段内的活动安排，可访问网站进行查看：kalaacademygoa.co.in

夜生活

果阿北部的夜生活堪称传奇。近几十年来，年轻的度假者们纷纷涌入果阿，验充满活力的俱乐部、迷幻的海滩派对和现场音乐表演，其中包括 20 世纪 80-90 年代兴起的电子音乐——果阿迷幻音乐。最初的 9 Bar 俱乐部仍然位于瓦加托海滩上方的悬崖顶部，在这里可以欣赏到印度洋上有名的果阿日落迷人景致。其拥有一个面积为 1100 平米、可容纳3000 人的露天舞池，按照果阿法

律，舞池于晚上 10 点关闭，但派对人群可以转移到俱乐部的隔音室内空间，继续狂欢到凌晨。9 Bar 俱乐部最初以迷幻音乐闻名，但也播放其他类型的电子音乐，包括浩室、嘻哈、铁克诺、电子乐和混音。俱乐部全年开放（包括季风季节），开放时间为下午 5 点到清晨。欲了解活动信息，请留意传单和当地人的建议。

多彩市场

对于热衷逛跳蚤市场的街头购物者来说，果阿是他们的理想之选。同海滩假日一样，Anjuna 每周的星期三跳蚤市场

也是不容错过的果阿体验之一。跳蚤市场兴起于 30 多年前，当时的嬉皮士们用自己的物品换取免费住宿，如今这个多元化、生气勃勃的市场从海滩一直绵延到稻田。在这充实而繁忙的一天里，您可以欣赏现场音乐，品尝美食，并买到来自印度各地各式布裙、珠宝、香料、茶叶、咖啡、纪念品和精美的手工艺品。市场开放时间为 11 月到次年 4 月，上午 8 点至日落后。最佳游览时间为清晨或傍晚。

融合菜式

果阿食物中巧妙融合了果阿、葡萄



Goa Night Market

牙和印度教传统的精髓。Panjim 的 Fontainhas 有一个不起眼的角落，这里坐落着一家名为 Viva Panjim 的餐厅，当地人和国内外游客都愿意汇聚到这里享用货真价值的饭菜。餐厅在改造前是祖籍葡萄牙的 Linda 和 Michael de Sousa 的住所，拥有 150 年的历史。餐厅的桌子摆成一排，四周人声嘈杂，混合着刚卡尼语和葡萄牙语，令人不禁想起旧时果阿街边的小馆。这里的饭菜价格公道，可以品尝到别处没有的特色美食。除了备受欢迎的老式咖喱虾、Fish Balchao、Chicken Cafreal、Caldin，您还以尝试一下罕见的果阿特色菜：Stuffed Karela、Feijoida、Piexe Portuguese、Torrachine、Pork Cabidela和 Arroz de Chourico。然后再品尝一下用拉瓦米油炸的美食。至于甜点，可以尝试一下传统的印葡甜点贝碧嘉，这是一种用鸡蛋、椰奶和酥油制成的多层甜点。

天然避风港

除了海滩外，果阿还拥有三个野生动物保护区。占地 240 平方公里的Mollem 国家公园和 Bhagvan Mahavir 野生动物保护区是各种动植物的天堂，也是果阿保持原生状态的秀美景点之一，拥有众多徒步和登山路线。Mormugao – Londa 线铁路也经过国家公园的浓密丛林。游客可能会看到豹、印度野牛、懒熊、麝鹿、野猪、麝猫、鼯鼠和穿山甲等动物。开放时间：每天 8:00-5:00。如果您时间有限，也可以跟随导游乘坐吉普车穿过国家公园。此外，还可以在都沙格瀑布餐和游泳；参观香料村，了解草药、水果和香料的传统种植方式；然后享用果阿自助午餐，期间酒店会提供所有行程的接送服务。欲了解详细信息，请咨询当地酒店。如果您想在河流、支流和偏僻的水域上游览时保证安全，跟当地导游一起划皮划艇是个不错的选择。在萨

尔河上开启您的皮划艇之旅，沿着狭窄而平缓的水道穿梭2 至 3 个小时；幸运的话，还可以拍到一些鸟类和害羞的水獭；然后划过郁郁葱葱的草木和稻田，穿过长满红白莲花和睡莲的宁静池塘，寻找茂盛的芒果树、腰果树、竹子和红树林洒下的浓荫。果阿有几个不同地点会提供皮划艇一日游项目。皮划艇游览非常受欢迎，尤其是周末长假和公共假日期间，所以需要提前预定。建议预定早上的活动，以避免天气的炎热。11 月到次年 4 月开放，网址：www.goakayaking.com



住宿

以下是我们位于果阿的 36 家度假村一瞥。



Karma Royal Benaulim 3726



Karma Royal Haathi Mahal 4129



Palmarinha Resort & Suites C908



The Pride Sun Village Resort & Spa-Goa 4891



Club Mahindra Emerald Palms D554



Club Mahindra Varca Beach 4883

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。

安达曼海的明珠 普吉岛

普吉岛拥有壮丽的海湾、棕榈树环绕的白色沙滩、众多周边小岛、热情的居民、世纪之交时期风格优美的中葡建筑以及植被繁盛的热带景观。地处泰国南部印度洋海岸的普吉岛位于泰国最大的岛屿省份内，就坐落在安达曼海上，拥有众多著名的海滩，如芭东、卡塔、卡隆、卡马拉和奈汉海滩。普吉岛深受中国文化的影响，岛上众多中式餐厅和寺庙就很好地说明了这一点，岛上甚至还举办一年一度的中国素食节。许多其他民族也把自己的传统和节日从世界各地带到普吉岛。普吉岛人热情好客，各种旅游活动老少皆宜，是泰国的热门旅游目的地。

作者：Anne Chamberlain



由左至右：普吉岛拥有热门旅游目的地所有特征，但真正吸引人们来到这片人间天堂的是传统的木船、迷人的落日 and 优美的风景。考平甘岛（因其在电影《金枪客》中亮相又被称为“詹姆斯·邦德岛”）与普吉岛齐名，也是每位旅客的必游之地。举世闻名的芭东海滩全天都游客云集，但在某些时段您也可以一人独享。

自然美景

来到普吉岛，您最想做的一定是欣赏这里令人沉醉的美景。在北部的攀牙湾，您可以看到独特的石灰石岩溶钻出翠绿色的水面，扶摇而上。海湾内的著名景点包括詹姆斯·邦德岛和班宜岛。避开游客人群欣赏壮观景色的最佳途径便是融入美景之中，您可以乘船从普吉岛北端出发，开启悠闲的一天：驶过景色迷人的小岛，停靠在安静的沙滩上，或者划着母船附带的小舟探索岩溶耸立的洞穴和溶洞。攀牙湾有许多安全的停靠地点，可以确保您的航行安稳无忧。与著名的越南下龙湾相似，这里的景色也会让您流连忘返。詹姆斯·邦德岛（考平甘岛或钉子岛）是攀牙湾的标志性岩溶岛之一，这座小岛因是詹姆斯·邦德系列电影《金枪客》的取景地而名噪一时，为世人所知。班宜岛也是一座值得一游的岩溶岛，村中的建筑都是依靠杆柱支撑筑于水上。尽量避免午餐时间前往，因为这时会有众多游客聚集到这里就餐或购买手工艺品。陡峭的石灰石悬崖下面遍布着数百间茅舍、棚屋、餐馆和商店，还有一所学校、一座清真寺和一家疗养中心，这些建筑凭借数以千计木杆和混凝土柱子的支撑悬在浅海区的上空。当地的穆斯林群体曾以打渔为生，现在则依靠旅游业生活。在南部的神仙半岛观景点，您可以欣赏

到惊艳无比的 180 度海景和岛屿景观。该观景点位于远离城镇灯光的一个山顶，日出时，阳光在岩溶岛之间闪耀，此时的景观尤为令人赞叹。建议在早 5:30-6:00 前到达观景点，具体视不同季节而定。每天傍晚的日落时分，这里都会吸引众多游人。

历史与文化

老普吉镇是欣赏该地区建筑风格的绝佳之地，这里的建筑具有中葡混合风格，并带有强烈的地中海特色。尤其是迪布街，这里商店间的街道狭长。19 世纪采锡业的兴起带来了建筑热潮，在精雕细刻的中式木门后面修建起这些保存完好的商店和诸多豪宅。其它具有相似建筑风格的老普吉街路还有攀牙路、耀华力路、泰朗路和甲米路。这一区域小咖啡馆、烘焙店和餐厅林立，可以优哉游哉地在此逛上半天。打摩的是从普吉镇到达这里的最佳方式。甲米路上坐落着一栋最具魅力的中葡风格建筑之一，这就是新近装修的普吉泰华博物馆，馆内展出内容包括摄影展和录像媒体，述了华人在普吉岛的生活历史、采矿业、当地服饰、中葡建筑、当地食品以及普吉岛的传统和文化。开放时间为每日早 9:00 至晚 5:00。沓朗国家博物馆位于普吉岛北部，紧邻女英雄纪念碑，旨在纪念沓朗的两位女英雄，同时也是普吉

岛的历史、考古和文化遗产的保存地，并保护着安达曼的文化遗产。博物馆内介绍了泰国的历史、普吉岛和安达曼的早期居民、沓朗之战、华人和普吉的发展以及普吉岛人，并拥有一个展示历史变迁的画廊。开放时间为每日早 9:00 至晚 4:00。

佛像和佛寺

普吉大佛坐落在查龙和卡塔中间的 Nakkerd 山顶上，这尊地标性冥思状坐佛塑像高 45 米，由白色大理石雕成，在普吉岛南部的任何地点都可以看到它。这尊佛像东朝攀牙湾，背对安达曼海，从这里望去，普吉岛全景、周边岛屿精致和无敌海景都一览无余，沿着蜿蜒的道路行走 6 公里即可到达目的地。佛像深受普吉岛人和游客的尊重，开放时间为每天下午 5:30-8:30（周二除外）。不远处就是 19 世纪的查龙寺，它是全普吉岛的 29 座佛教寺庙中，最为宏大、接待游客人数最多的寺庙之一。当地人来到寺庙祈祷，游客们来此了解佛教文化。这座寺庙中有许多重要的雕像，并以最近修建的住宿 RCI 在普吉岛的加盟度假村包括：LHC @ 阿拉曼达，拉古纳，普吉岛 4973 芭东海湾山度假村 DA17 皇家皇冠酒店 2861 芭东塔公寓 4341 如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的



中葡式建筑



Nagakerd 山顶上的大佛雕像

免费电话。建筑物为主，大宝塔 (Grand Pagoda) 里藏有佛陀的一块骨头碎片。其墙壁和天花板上装饰有讲述佛陀一生的美丽绘画。您可以慢慢欣赏，享受这里微风习习、凉爽沉静的气氛。寺庙每日 7:00-5:00 对游客开放。

娱乐和夜生活

在普吉镇，您可以欣赏到广受欢迎的泰国传统文化表演——暹罗梦幻剧场 (Siam Niramit)，这是一场 70 分钟的视觉盛宴，呈现给您最先进的灯光和声音效果、优美的表演以及飞天仙子、闪电和雨水等特效。您可以预订折扣套票，包括晚餐和往返酒店的交通。除周二

外，每天开放。卡马拉海滩宽阔场地上的另一场盛会是绚丽多彩的娱乐公园——幻多奇乐园 (Phuket Fantasea)，公园的活动同样展示了泰国丰富而充满异国情调的文化。公园共占地 60 公顷，包括一个嘉年华村，设有嘉年华、游戏、手工艺品和购物区；一个拥有 4000 座位的餐厅，提供泰国自助餐和国际美食；以及一场拉斯维加斯风格的戏剧表演，利用技术和特效来展现泰国的神话、传说和魔法。这个舞台表演是

主要亮点，由泰国演员、舞者和杂技演员在大象的陪同下进行。除周二外，每天 5:30-11:30 开放。芭东海滩的西蒙人妖秀 (Simon Cabaret) 是另一场拉斯维加斯风格的演出，但性质完全不同。这场秀的舞台宏伟，布景和服饰色彩斑斓，但大多数人前来是为了看人妖。这个备受欢迎的旅游项目多年来一直让观众惊叹不已，其人妖歌舞表演充满异域情调，热闹非凡，舞台布景和舞蹈堪比百

老汇，缀满水钻的长袍也同样是吸睛点。每日傍晚 6:00 至晚 11:00 开放，演出时间为傍晚 6:00、晚 7:45 和晚 9:30。

活动项目

还有很多活动可以满足各年龄段游客的各种爱好。普吉岛及其附属岛屿是帆船、潜水、浮潜、高尔夫等运动的理想之地。一次真正的泰国体验必然要属参观普吉岛大象保护区，这是位于普吉岛东北部 Paklok 的先驱性人道主义大象旅游区。该中心为在伐木业和旅游业工作过的患病、受伤的泰国老象提供了

退休之家。喂食在避难所漫游的大象，牵着它们散散步，观察它们的习性，然后前往与考帕泰奥国家公园 (Khao Phra Thaeo National Park) 接壤的美丽森林，在森林中的泻湖中一边沐浴，一边享受生活。在美丽的泰国森林里可以体验的另一个活动是在 Talang 区进行高空滑索丛林探险，这是一种适合所有人的安全生态冒险，对经验没有任何要求。您可以来一场惊心动魄的冒险，穿过古老的森林，观赏热带野生动物和无与伦比的迷人景观。

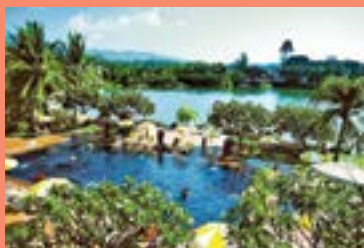


芭东海滩夜生活



住宿

RCI 在普吉岛的
加盟度假村包括：



LHC @ Allamanda Laguna Phuket 4973



Patong Bay Hill Resort DA17



Hotel Royal Crown 2861



Patong Tower Condominium 4341

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。



奇幻的马德拉

自从大西洋汽船的乘客在轮船载煤时踏上马德拉群岛的海岸，这里的一切便开始吸引着旅行者来：常年温暖的天气、温和的气候、郁郁葱葱的公园和花园、蓝色的海景和高耸的悬崖、友好的当地人、传奇的葡萄酒和新鲜食物、崎岖的山峰和绵延几千公里的 levadas（十六世纪运河），以及由此形成的贯穿岛屿的步道。

作者： Anne Chamberlain



上起顺时针方向：Camara de Lobos 全景。Ribeira Brava 镇的优美海滩。Marina da Quinta Grande 蜿蜒崎岖的海岸线。



马德拉历史

马德拉历史面朝蓝色大西洋的首都丰沙尔 (Funchal) 因其避风港周围的茴香 (funcho) 而得名，城市位于马德拉南部海岸，是一块天然的圆形凹地，这里是主要的活动中心。马德拉故事中心 (Madeira Story Centre) 坐落在老城 (Old Town) 的缆车站对面，是开启假期的好地方。这个互动性博物馆介绍了马德拉的历史、文化和发展，您可以按时间顺序了解到从 1400 万年前火山爆发时马德拉的诞生，到十五世纪被葡萄牙占据时其社会发展状况、海洋影响力、产业、贸易和战略重要性。还可以在露台上通过望远镜欣赏老城美景，在咖啡厅放松心情，或在商店购买马德拉商品。开放时间为除圣诞节当天以外每天的 10:00-6:00。马德拉拥有许多博物馆，其主题丰富多样：葡萄酒、甘蔗和鲸鱼工业、当代艺术、宗教艺术、克里斯托弗·哥伦布、家具、陶瓷、自然历史、刺绣和传统服饰。从丰沙尔市中心出发，爬上一个鹅卵石坡，您会有机会看到非凡的美景和 Quinta das Cruzes（十字庄园）博物馆。博物馆前身是第二任州长 Joao Goncalves da Camara 建造的早期殖民地庄园，但基本上已经被毁坏，1748 年地震之后，才在此基础上修建起了目前的建筑物。博物馆于 1952 年被当地政府收购，用于存放私人收藏家 Cesar Gomes 和马德拉籍捷

克裔公民 John Wetzler 的古董。博物馆内展示了 16 世纪至 19 世纪古马德拉的社会生活、贵族礼仪和习俗。博物馆内的藏品有十七世纪的由岛屿木材制成的箱柜、十六世纪的印葡式书桌、十七世纪至十九世纪的英式和葡式家具、马德拉早期粘土制品、精美的中国瓷器和葡萄牙釉陶、银器和金银细丝饰品。花园中生长着包括兰花在内的当地特有植物，还散落着早期庄园建筑的遗迹。开馆时间为周二至周六 10:00-12:00 以及 2:00-5:30、周日 10:00-12:30。公共假日闭馆。在游览 Quinta das Cruzes 后，您可以顺便前往附近的圣克拉拉修道院 (Convento de Santa Clara) 和圣克拉拉教堂 (Santa Clara Church)，这是由马德拉发现者 Joao Goncalves Zaroc 在十四世纪末建造的一座简易小教堂，他的墓室就位于教堂祭坛的木地板下。这座十五世纪的修道院曾是方济会修女严肃寂静的住所，但现在已对游客开放。在修道院的正面、哥特式大门和塔楼的摩尔式瓦片穹顶处可以看出巴洛克时期的修复风格。Hispano-Arabic Mudejar 地砖以美丽的几何图案和风格化的自然图案整齐排列，主教堂的墙壁上镶嵌着巴洛克时期的瓷砖，Santa Domigos 教堂内有一条铺满十六世纪佛兰德地砖的小道。未规定固定参观时间。进入前需按入口右方的门铃。建于 1614 年的

Fortaleza de Sao Tiago（圣詹姆斯堡）是一座优美的的芥末黄色海滨城堡，最初是为了保护城市免受海盗袭击，现在已被改造为了现代艺术博物馆 (Museu de Arte Contemporanea)，在这里您可以感受到新旧风格交织的马德里。在博物馆的有限空间内，轮流展示着葡萄牙和马德拉艺术家的主要代表作，作品年代涵盖了 20 世纪 60 年代至今。游客可以沿海边散步至城堡，探索迷宫般的房间和楼梯，饱览丰沙尔港的美景，品尝上好的咖啡。开放时间为周一至周六上午 10:00-12:30 以及下午 2:00-5:45。周日和公共假日闭馆。古老的 Funchal Zona Velha（古镇）拥有 15、16 世纪富饶的蔗糖时代遗留下的建筑群，要游遍这些历史遗迹，需要一天以上的时间。马德拉的建筑遗产主要在丰沙尔的三个历史区：Sao Pedro，这一地区在 15 世纪具有重要地位，包括首任州长 Joao Goncalves Zaroc 在内的一些贵族家庭在这里大兴土木；城市中心以东的 Santa Maria，是最早的人类居住地之一，其大部分建筑遗迹仍完好无缺；而在 Se，则有 16 世纪的大教堂、政府大楼、堡垒、主教宫殿和耶稣会神学院及学院。在圣玛丽亚街 (Rua Santa Maria) 及附近的道路上，您可以看到炫目的彩绘大门，这是始于 2011 年的 Arte Portas Abertas（艺术开放大门）项目的一个部分。



马德拉，蒙特植物园，丰沙尔。



蒙特宫热带花园。丰沙尔。



Downhill fast in Funchal.

农产品市场

马德拉的气候、土壤和多样化的地形培育出种类繁多的水果和蔬菜：地中海作物，如葡萄柚和无花果；温带果树，如生长于凉爽山谷内的栗子、苹果、樱桃和李子；还有更高处的香蕉、番荔枝、番石榴、芒果、百香果等热带作物。此外，这里的鲜花色彩斑斓、争奇斗艳，海鲜供应丰富多样，其中就有当的特产 espada（大刀鱼）。这些物品在丰沙尔老城区的 Mercado dos Lavradores（工人市场）应有尽有，该市场建于 20 世纪 40 年代，是一栋具有装饰艺术风格的两层建筑。别忘了带上相机，记录下这里琳琅满目、香气四溢、令人垂涎的各色美食美物。楼上的摊位出售当地的手工刺绣、柳编和皮革制品。开放时间为周一到周五早 7:00 到晚 8:00，周六早 7:00 到下午 2:00，周日和公共假日不开放。

花园、公园与植物区

花园、公园与植物区 Jardim Botanico（植物园）坐落于Reid 家族私人庄园 Quinta do Bom Sucesso 的山坡上，始建于 1960 年，现由政府经营，曾被喻为“漂浮在大西洋上的花园”，在 2000 年荣获欧洲花卉城市金奖。这里生长着 2000 多种枝叶茂盛、形状各异、五颜六色的植物，每种植物上都挂有标明其俗名、学名和产地的标签。这些花园包括马德拉和附近大西洋岛屿的本土特有植物分区；生长着世界各地多区域树种的树园；多汁植物园；包括热带果树和咖啡在内的热带、栽培、芳香和药用植物园；以及生活着稀有的异国鸟类的鸟园。入口旁是自然历史博物馆。开放时间为每天 9:00-6:00（圣诞节除外）。乘坐缆车即可在这些花园与山顶具有东方特色的 Jardim Tropical Monte Palace（蒙特宫热带花园）之间往返。除了热带植物外，花园内还有 Jose Berardo 从整个葡萄牙帝国的教堂、礼拜堂、宫殿和私宅收集而来的 15 世纪到 20 世纪的砖瓦。在这些东方花园内，有由 160 多块陶瓷板拼成的表达日本与葡萄牙关系的艺术板；还有来自中国和日本雕刻品；此外园内还有锦鲤池塘和各种鸟类，包括白天鹅、黑天鹅、鸭子和孔雀。在这座 18 世纪的宫殿内，收藏着来自世界各地的雕刻品、矿石和宝石。除圣诞节外，每天 9:30-6:00 开放。从丰沙尔中心乘坐方便的巴士可以到达位于东部凉爽山丘上的另一个私人花园 Quinta do

Palheiro（帕列罗花园）。每年的十一月至次年四月，数千株盛花期山茶花花姿丰盈，娇艳欲滴。在这里您可以欣赏丰沙尔广阔的风光，还可以在茶室品尝茶点。开放时间为周一到周五的 9:30-4:30。圣诞节和新年不开放。沿着 levadas（灌溉运河）广阔的河网沿岸养护道悠闲漫步，也可以欣赏到马德拉的植物和自然景观。

急速之旅

急速之旅沿着 Monte Toboggan 长达 2 千米的下坡疾驰，是马德拉之旅必不可少的项目。这种运动原本是 Monte 居民到达丰沙尔的一种快速的交通方式，您可以乘坐柳条编织的双人雪橇，由身着白衣、头戴草帽的工作人员推行，并用他们的橡胶鞋底作为刹车工具，沿着上了油的木滑道以最快每小时 40 千米的速度疾驰而下。到达 Livramento 需要大约 10-15 分钟，整个过程兴奋而又刺激。要体验 Monte Toboggan，需要沿楼梯步行至 Nossa Senhora do Monte 教堂。开放时间为周一至周六的 9:00-4:00。



Sao Lourenco 山道上的悬崖海滩震撼景观。



住宿

以下是我们在马德拉的 31 处示范度假村。



Hotel Cais Da Oliveira 3557



Pestana Grand Hotel 6695



Pestana Miramar 5440



Pestana Palms 2829



Quinta Splendida Jardim Botanico 2933



Pestana Village 3725

如想要了解其它度假村，请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的免费电话。



加勒比邮轮行
精致游轮
季候号

加勒比海东线 8 晚
迈阿密往返游
定于 2018 年 5 月启程
内舱双人房 (11)
停靠港：迈阿密 - 圣胡安
波多黎各 - 圣马丁岛菲利普斯堡
- 圣托马斯 - 蓬塔卡纳 - 拿骚
巴哈马 - 迈阿密
现价每人 1025 美元起
双人房 (PMR)
请您向假日旅游顾问咨询时提此代码
DC8ZGOA。



亚洲游轮行
皇家加勒比国际游轮，
海洋航行者号

亚洲 5 晚
新加坡往返游
定于 2018 年 12 月启程
内舱双人房 (4V)
停靠港：新加坡 - 檳城 -
兰卡威 - 普吉岛 - 新加坡
现价每人 715 美元起
双人房 (PMR)
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DC18DKTT。



英伦三岛及
北欧游轮行
冠达游轮，伊丽莎白女王号

欧洲北线 14 晚
南安普敦往返游
定于 2018 年 7 月启程
内舱双人房 (IE)
停靠港：南安普敦 -
鹿特丹 - 南昆斯费里
爱丁堡 - 因弗戈登 - 斯凯
岛 - 基利贝格斯 - 格里诺克 - 贝尔法斯特
- 利物浦 - 都柏林 - 圣彼得港 -
南安普敦
现价每人 2290 美元起
双人房 (PMR)
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DCU82VG。



香港至越南游轮行
皇家加勒比国际游轮，
海洋赞礼号

亚洲 5 晚
香港往返游
定于 2018 年 5 月启程
阳台双人房 (D4)
停靠港：香港 - 顺化 -
芽庄 - 香港
现价每人 650* 美元起
双人房 PMR
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DCSFLLG。



日本至阿拉斯加邮轮行
公主游轮，黄金公主号

远东 16 晚
东京（横滨）至惠蒂尔
定于 2018 年 4 月启程
海景双人房 (OZ)
停靠港：横滨 - 清水
- 大阪 - 韩国釜山 -
境港市 - 函馆 - 札幌
/室兰 - 跨越国际日期变更线
- 阿拉斯加惠蒂尔（靠岸）
现价每人 1600* 美元起
双人房 PMR
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DCMA0NB。



加勒比游轮行
皇家加勒比国际游轮，
海洋量子号

亚洲 5 晚
上海往返游
定于 2018 年 9 月
启程
阳台双人房 (D4)
停靠港：上海 - 佐世保 -
下关 - 上海
现价每人 800* 美元起
双人房 PMR
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DCQ18N6。



斐济探索游轮行
库克船长游轮，
MV Reef Endeavour号

南太平洋 7 晚
丹娜拉港往返游
定于 2018 年 5 月启程
海景双人房 (B)
停靠港：丹娜拉港 - 摩努雷基岛
- 神圣群岛 - 楠迪 - Drawaga 岛
- Sawa i Lau 岛 - Tivua 岛 -
丹娜拉港
现价每人 2148 美元起，外加交换费用
双人房，
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DC184XY4。



欧洲河道游轮行
Avalon Waterways 游轮，
Avalon Illumination号

欧洲河道 7 晚
阿姆斯特丹往返游
定于 2018 年 4 月启程
外舱双人房 (E)
停靠港：阿姆斯特丹（过夜）
- 库肯霍夫 - 安特卫普 - 根特 -
米德尔伯格 - 威廉斯塔德 - 阿姆斯特丹
现价每人 2670* 美元起外，外加交换费用
双人房
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DCL97WZ。



地中海游轮行
Oceania游轮，Oceania Marina号

欧洲 - 地中海航线 12 晚
哥本哈根至阿姆斯特丹
定于 2018 年 9 月启程
阳台双人房 (B1)
停靠港：哥本哈根 - 赫尔辛基
- 圣彼得堡（过夜）- 爱沙尼亚
塔林 - 斯德哥尔摩 - 维斯比 -
瓦尔内明德/柏林 - 斯卡恩 - 奥斯陆
- 阿姆斯特丹（靠岸）
现价每人 4819* 美元起，外加交换费用
双人房
请您向假日顾问咨询时提供此代码
DC7GIUT。



请致电所在国家/地区的服务热线以了解更多信息



开通 RCI 白金会籍以享受更多优惠®

RCI 白金会员可享受多种专享权益，
例如优先获得热门目的地假期、选定 RCI 交易奖励金、
免费房间和度假村升级等！



房间升级和
度假村变更
为特殊活动升级房型，
享受惬意舒适的假期空间 -
体验什么是随心所欲！只需
告知我们您的需求，
我们会为您安排好一切！
*房型升级和/或变更视房源情况而定

RCI® 储存恢复
RCI 白金会员可以在其
周次开始日期之前的六个月储存，
并自动享受存储交换能力的最大值。
*只适用于 RCI 周次会员

会员奖励
通过会员奖励计划，
RCI 白金会员可获得更多福利，
您可在 RCI 交易中
获得返利额度
至您的账户。
*只适用于特定 RCI 交易

精选假期和
限时优惠假期九折优惠
奖励周次度假九折优惠
与非 RCI 白金会员相比，
您可额外获得精选假期
与限时优惠假期10%的优惠。
您还可以提前一天
优先了解可供选择的
精选房源信息。

白金游轮折扣
选择游轮度假，启航拥抱大海，
并以 RCI 白金会员身份节省超过 50%
的 RCI 存储交换能力
或点数。

探索城市之美
通过“探索城市之美”
在城市通行与城市观光中
享受会员专享价！
*仅适用于亚洲
地区会员

优先访问
在普通 RCI 会员可交换之前，
您就能获得指定酒店和度假村
交换假期的
专享交换权。

白金会员预览
同普通会员相比，您可以
提前一天获得最新交易和销售信息。

额外的生活方式权益
可访问“我的奖励计划”，
该计划囊括 6000 余家商家并提供
购物、餐饮、娱乐、保险、
住房贷款、汽车服务、
探险等服务的
便捷省钱通道！
*仅适用于澳大利亚的 RCI 会员

点数转让
您认识其他 RCI 点数会员吗？现在,您可
以免费将点数从您的帐户转移到
另一个符合条件的 RCI 点数会员帐户，
且没有任何限制！
*只适用于 RCI 点数会员



点数延期
作为 RCI 白金会员，只需
支付一年延期费用，就可以
将点数使用期限延长至两年。如此一
来，
您可拥有更多时间
来兑换假期点数！
*只适用于 RCI 点数会员

请登录 RCI.com 或致电所在国家/地区的服务热线



RCI 新增加盟度假村



WUYI HOT SPRING RESORT, CHINA DH05

武夷温泉度假村是一家精品度假酒店，位于中国东南部的武夷山，这里是国内旅客的热门目的地。酒店拥有 25 间客房，每间客房内都配有温泉浴缸、室内桑拿和水疗设施。度假村拥有两家餐厅、108 处天然温泉和一个泳池。该度假村距武夷山有 50 分钟的车程，武夷山因其文化、自然风光和生物多样性价值被联合国教科文组织列入世界遗产名录。度假村内的所有客房都装饰有环保材料，反映了度假村的自然主题，并给人营造了独特的“地方感”。



SUNDANCE RESORT IZU-KOGEN, JAPAN DE48

伊豆位于伊东市伊豆高原地区，被誉为避暑胜地，拥有许多赏心悦目的山峰和海岸美景。除了美丽的自然环境之外，伊豆高原的另一魅力在于拥有众多的艺术和历史博物馆。度假村具有传统的日式建筑风格，在郁郁葱葱的宽敞花园内设有温泉。度假村还设有桑拿浴室、烧烤区、洗衣服务、儿童房、麻将室和乒乓球室，以及适合三人入住的大型家庭公寓套房，并配有完整浴室。



SUNDANCE RESORT KARUIZAWA, JAPAN DE51

Sundance Resort Karuizawa 坐落在长野县浅间火山 (Mount Asama) 山脚下的一个高档度假胜地，该地区以夏季网球、远足、自行车、骑马和高尔夫等户外活动而闻名。在轻井泽也可以进行冬季滑雪和滑冰。随着北陆新干线高速铁路线路的开通，从东京中部到达轻井泽只需一个多小时。该度假村提供配有现代化家具的公寓套房，最多可容纳 3 人，设有完整的浴室，并拥有一间餐厅，还提供自行车出租服务等。



SUNDANCE RESORT HAKONE GORA, JAPAN DE49

度假村是富士箱根伊豆国家公园的一部分，距东京不到一百公里。箱根以温泉、自然风光、风景秀丽的芦之湖和附近的富士山而闻名，是最受东京游客欢迎的短途旅游目的地之一。度假村设有可容纳三人的公寓式套房，配有完整浴室，并为客人提供温泉设施，设有设施齐全的儿童室、洗衣房和按摩椅。该度假村位于箱根登山铁道线附近的黄金地段，从箱根汤本到强罗站可乘坐便捷火车，沿途风景如画。





**SUNDANCE RESORT
KAWAGUCHIKO, JAPAN DE47**

Sundance Resort Kawaguchiko 坐落于河口湖湖畔，河口湖是富士五湖中交通最便捷的，从东京乘坐火车或直达公交即可到达。位于温泉度假小镇内，拥有众多旅游景点，可欣赏到富士山的美景，四周山林环绕，风景如画；度假村内提供可容纳 5 人的一房公寓，并配有完整浴室和应有的生活设施。假村还设有儿童室、烧烤区、花园、自行车租赁点、餐厅和酒店内部温泉。



**SUNDANCE RESORT
YAMANAKAKO, JAPAN DE50**

Sundance Resort Yamanakako 位于山梨县的山中湖湖畔，这是富士五湖中最大的湖泊，度假村内可进行多种户外活动，如钓鱼、远足和水上运动。这家具有别墅风格的度假村设有烧烤区、儿童房、洗衣设施和方便客人使用的自行车租赁点，度假村内提供一房公寓，最多可容纳三人，并配有完整浴室。



**SUNDANCE RESORT ONJUKU,
JAPAN DE52**

御宿镇位于千叶市的夷隅郡。御宿深受冲浪爱好者的青睐，小镇气氛慵懒，靠近一个清澈的海湾，因其悠久的鲍鱼和龙虾捕捞历史、摄人鼻息的景色和冲浪运动而闻名。Sundance Resort Onjuku 是一家海滨酒店，风景宜人，公寓套房设备齐全，可容纳多达 4 人，并配有完整浴室。度假村还设有烧烤区、花园和方便客人使用的自行车租赁点；可驱车前往热门主题公园，如鸭川海洋世界和妈妈牧场。



**EMERALD TERRACE
CONDOMINIUM RESORT,
THAILAND DH08**

Emerald Terrace Condominium Resort 地处亚洲普吉岛最美的度假岛屿，坐落于郁郁葱葱的静谧山坡。度假村位于芭东海滩热门的西海岸，几分钟路程即可获得世界级享玩体验，购物、美食和活力四射的夜生活，近在咫尺。



快速休假变得更便捷

周末旅行者



ALPHA SOVEREIGN HOTEL
(RA42/RA43)
Gold Coast, QLD, Australia

黄金海岸，昆士兰，澳大利亚阿尔法至尊酒店旁就是黄金海岸的无尽沙滩和美丽的腹地，您可以在这里开启充满欢乐的阳光假期。该地区随处可见大型购物区和餐厅，夜生活的刺激和永不停息的活力喷薄而发。



TRAVELODGE MIRAMBEENA
DARWIN (RA46/RA47)
Darwin, NT, Australia

达尔文，北领地，澳大利亚达尔文旅程住宿酒店设施应有尽有，让旅行者宾至如归。酒店设计巧妙，以独特的热带泳池、水疗和咖啡厅为主题，为客人营造轻松和友好的氛围。



QUALITY HOBART MIDCITY HOTEL (RA39/
RA40)
Hobart, TAS, Australia

霍巴特，塔斯马尼亚，澳大利亚这是霍巴特首屈一指的内城住宿酒店，位于伊丽莎白和巴瑟斯特交汇处，位置优越。位于中央商务区中心地带，舒适豪华，让您舒展身体，放松身心。在 ESUS 休闲餐厅享用美食之后，还可以在绿洲游戏室畅玩。或者在舒适的客房中小憩，尽情享受便捷周到的客房服务。



OAKS BROOME (R592/R593)
Broome, WA, Australia

布鲁姆，西澳大利亚州，澳大利亚奥克斯布鲁姆酒店坐落在风景如画的罗巴克湾，四周环绕着广阔的风景花园和两个波光粼粼的游泳池。酒店拥有一家精品咖啡馆餐厅和俯瞰游泳池的酒吧，为这个热带天堂增添了别样的氛围。



METROPARK HOTEL KOWLOON (R850/
R851)
Kowloon, Hong Kong

九龙，香港九龙维景酒店位于九龙的中心地带，设有 485 间客房，集双重特色于一身，一方面毗邻熙熙攘攘的购物区、商业区和交通主干道，而另一方面隐匿在城市的喧嚣之后。酒店提供免费班车服务，方便您往返旺角地铁站和尖沙咀滨水区。酒店还提供往返香港国际机场的直达班车服务，每小时一班。



WYNDHAM GRAND PLAZA ROYALE ORIENTAL SHANGHAI (RE55/RE56)
Shanghai, China

九龙，香港九龙维景酒店位于九龙的中心地带，设有 485 间客房，集双重特色于一身，一方面毗邻熙熙攘攘的购物区、商业区和交通主干道，而另一方面隐匿在城市的喧嚣之后。酒店提供免费班车服务，方便您往返旺角地铁站和尖沙咀滨水区。酒店还提供往返香港国际机场的直达班车服务，每小时一班。

周末想要一次短暂的休假，但不想使用您的周次？

查看我们周末的一些精选度假胜地选项，获得美好的假期体验！*



GRAND PRINCE HOTEL KYOTO (RE19/
RE20)
Kyoto, Japan

京都，日本京都格兰王子大饭店由为日本建筑业做出了巨大贡献的已故建筑师村野滕吾设计。酒店设有宽敞的客房、优雅的宴会厅和餐厅，在日式花园建有数寄屋风格的茶馆，带给您真正的京都体验。



RAMADA HOTEL & SUITES
NOUMEA (RE40/RE41)
Noumea, New Caledonia

努美阿，新喀里多尼亚酒店位于安斯巴塔的中心地带。提供现代风格的宽敞客房和公寓。您可以在热带园林的游泳池旁沐浴阳光，放松身心，在涵庭水疗中心宠爱自己，在健身房锻炼身体，在体育酒吧 Le Rendez-Vous 享用早餐或观看最喜爱的运动赛事，或在 L'entrecote au 360 餐厅用餐，一边欣赏努美阿海湾摄人心魄的美景



HOTEL EQUATORIAL HO CHI MINH (RE47/
RE48)
Ho Chi Minh, Vietnam

胡志明市，越南这是一家五星级酒店，位于城市四个主要地区的交界处，因此也位于胡志明市的中心地带。酒店距离新山一国际机场仅不到 35 分钟车程，且距离城市的主要商业和娱乐区只有 8 分钟的车程。酒店坐拥世界一流的休闲中心，设有露天游泳池、健身房和水疗中心。



OASIA SUITES KUALA LUMPUR (RF42/
RF43)
Kuala Lumpur, Malaysia

吉隆坡，马来西亚豪亚酒店式公寓配有设备齐全的小厨房、起居区和无线网络连接。酒店的屋顶花园是工作后理想的静居处，在田园诗般的花园环境中还设有一个游泳池。



MICROTEL BY WYNDHAM PUERTO PRINCESA (RF59/RF60)
Palawan, Philippines

巴拉望岛，菲律宾作为成功国际连锁酒店的一员，温德姆集团的米克罗套房酒店位于普林塞萨港市，酒店客房价格合理、设计高雅，设施一流，服可靠务，尽显舒适和便利。50 间空调客房和套房的配色方案别具一格，营造出放松和凉爽之感，是酷热天气出行的不二之选。酒店还提供一流的休闲设施，如游泳池、餐厅和水上运动场所。



MICROTEL BY WYNDHAM DAVAO (RF51/
RF52)
Davao City, Philippines

达沃市，菲律宾米克罗套房酒店位于 Damosa Gateway 娱乐中心，多种高档商业设施任您挑选。娱乐中心内，餐厅、酒吧、咖啡店和食品连锁店数不胜数，一直营业到很晚，携家人朋友，通宵狂欢，乐不胜数

*条款和条件：所显示的度假村视供应情况而定，按先到先得的原则进行确认。RCI 预订费用适用于所有确认信息。

RCI 租赁



THE RAROTANGAN BEACH RESORT & SPA RE44 RAROTONGA, COOK ISLANDS

Rarotonga Beach Resort & Spa 坐落在西南海岸的阿罗阿海滩。在这里，您可以听到阿罗阿泻湖——爱之泻湖——湖水拍打沙子的声音。沿湖畔漫步；躺在沙滩躺椅上啜饮冰爽的鸡尾酒。阿罗阿海滩远离尘嚣，有着全天候的灿烂阳光和壮丽的岛屿落日。您还可以在长满木槿、栀子花、鸡蛋花树和椰子树的茂密花园中漫步。



HOTEL SOMADEVI ANGKOR BOUTIQUE & RESORT RE91/RE92 SIEM REAP, CAMBODIA

吴哥萨玛德维精品度假酒店位于神秘的吴哥窟，是一家豪华精品酒店，位于暹粒市中心。酒店距离世界遗产吴哥窟仅 7 公里，距离暹粒国际机场仅有 15 分钟车程。吴哥萨玛德维精品度假酒店坐落在暹粒市中心，配备 5 星级设施和服务，提供个性化和热情友好的服务，是现代化快节奏生活的避风港，使您宾至如归！



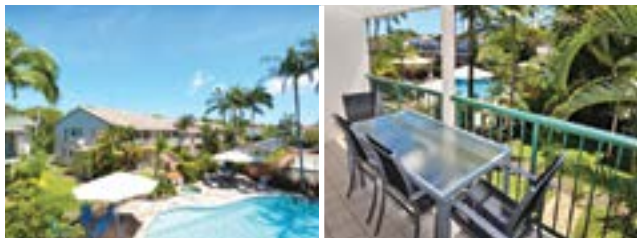
SWELL RESORT A033 BURLEIGH HEADS, AUSTRALIA

Swell Resort 配有最先进的设施，可真正满足客人的享受需求！Swell Resort 度假村距离悠闲的冲浪海滩仅有几步之遥，拥有风景优美的花园环境，提供室外温水游泳池、水疗（季节性开放）和池畔烧烤设施、全尺寸的网球场、完整的健身房以及内部餐饮场所。



RAMADA REIA BEACH RESORT RE81 TAIPA, NEW ZEALAND

Ramada Reia Beach Resort 坐落在道特利斯湾的中心地带，是游览北部地区的理想下榻之地。一段很短的车程即可到达新西兰最北部的雷因格海角、在派希亚和多岛湾游览“岩中洞”和观赏海豚。您可以在度假村内的餐厅和酒吧享用早餐、午餐或晚餐，或者休息。经过一整天的观光后，您可以泡在温泉池放松身心。如果您不想离开度假村，可以在游泳池旁看书来打发时光。其他娱乐设施包括烧烤设备和网球场。



NOOSA KEYS RESORT A045 NOOSAVILLE, AUSTRALIA

该度假胜地位于努萨河河岸的中心地带，四周是美丽的海滩，是情侣和家庭游的理想下榻之地。您可以打几轮网球；在水疗中心舒缓身心；享受日光浴或在泳池周围休息；还可以在烧烤区一边烤制自己喜欢的餐点，一边与朋友闲聊。如果您想外出游览，前台的景点导游可以为您定制个性化的观光旅游计划。



CAIRNS BEACH RESORT 7112 CAIRNS, AUSTRALIA

Cairns Beach Resort 四周环绕着热带园林和盐水泳池，您可尽情欣赏美景，游水嬉戏。您可以到海滩的海滨餐厅酒吧 Coolums 用餐，聆听海浪拍打海岸的声音，渐渐放松身心。可以躺在躺椅上，在水池边打发闲散时光，也可以享用户外烧烤美食。若您需要上网，会象征性地收取一些费用。会象征性地收取一些费用。度假村距离大多数地区活动很近，步行即可到达，乘车不超过 10 分钟。

周末想要一次短暂的休假，但不想使用您的周次？
查看我们的精选假期租赁，获得美好的假期体验！*



ADINA APARTMENT BONDI BEACH RD55 BONDI BEACH, AUSTRALIA

悉尼邦迪海滩阿迪娜公寓式酒店位于霍尔街，沿此步行不久便可抵达世界上最具标志性的海滩之一，周围时尚餐厅、咖啡馆和酒吧林立。悉尼邦迪海滩阿迪娜公寓式酒店提供时尚而宽敞的公寓，让您享受到家一般的舒适。



PALAZZO COLONNADES RE74 SURFER’ S PARADISE, AUSTRALIA

从科洛纳德斯宫殿酒店步行 8 分钟即可到达卡维尔购物中心——冲浪者天堂的核心地带。科洛纳德斯宫殿酒店共十层，坐落在兰河和黄金海岸之间的沙滩上。酒店提供各种设施供客人享用：宽阔的海水游泳池（冬季为温水）、被阳光露台和豪华棕榈主题景观环绕着的温水水疗中心、桑拿浴室和健身房、游戏室、带网咖的娱乐室、旅游咨询台（可预定旅游路线、主题公园门票、游轮、接送服务和景点）和众多步行 5 分钟即可到达的餐厅。



COURAN COVE ISLAND RESORT RC40 SOUTH STRADBROKE ISLAND, AUSTRALIA

度假村于近期装修完毕，可为每位客人提供真正独一无二的入住体验。您可以享受量身定制的入住方案，在酒店内放松身心，重整活力。还可以尽情享受豪华的住宿、精致的美食和周到的日间水疗护理。这家度假胜地还提供许多水上运动，如攀岩、绳索课程等等。对于家庭游客，Ramada Couran Cove Island Resort 是座岛屿隐世圣殿，孩子们可以自由安全地骑车穿越当地热带雨林，这里是许多澳大利亚本土野生动物的栖息地。在这个豪华的生态度假村内，您可以领略到美丽的金色冲浪海滩和动植物的原始美景，是老少皆宜的度假胜地。



WYNDHAM SANYA BAY DA06/SF05/SG05 SANYA, CHINA

这家五星级度假酒店气派十足，其梦幻般的装饰体现着现代美感。三亚国际饭店凭借其当代建筑和景观设计荣获《美国建筑师协会》杂志颁发的“最佳进步奖”。度假村造型流畅时尚，采用多种材质，触感丰富细腻：钢制框架、玻璃幕墙、现代照明设施、名牌电器和家具。客人们可以在游泳池和桑拿浴室放松身心，或在设施完备的游戏室打台球或玩电子游戏。户外烧烤架、健身房、餐厅和自行车租赁点为度假村平添舒适。



DAYS HOTEL SINGAPORE AT ZHONGSHAN PARK RA67/RA68 SINGAPORE

新加坡中山公园戴斯酒店为您带来难忘的完美假日回忆。客房的装饰风格清新活泼，配有免费无线网络和所有必要设施，令人耳目一新，心旷神怡。踏出酒店即可体验新加坡首个“酒店式公园”项目，购买商品并就餐；或前往 21 On Rajah 餐厅（清真认证），品尝丰盛的地中海和当地亚洲美食。



RAMADA SINGAPORE ZHONGSHAN PARK RB98/RB99 SINGAPORE

这家新加坡华美达酒店提供现代化的设施、活动场所和独特的酒店式公园体验。酒店以其国际气息吸引着商务和休闲游客。酒店毗邻景色怡人的公园，欣赏美景的同时，还可以在此用餐、休憩，重振精神和活力，在此入住，可从城市喧嚣中抽离片刻，同时享受现代设施的便利。



动动指尖即可预定假期！

请立即访问 www.RCI.com,
随时随地预定您的下一次假期！

因为您的假期就是我们的一切®

RCI®